



AURICULOTERAPIA APLICADA ÀS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM UM HOSPITAL MUNICIPAL DURANTE UMA AÇÃO DO OUTUBRO ROSA

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 3ª edição, de 01/11/2022 a 04/11/2022
ISBN dos Anais: 978-65-5465-001-4

PENNO; Ana Paula Natal¹, **SABOIA; Vera Maria**², **SILVEIRA; Sthéfany Suzana Dantas da**³, **SILVA; Luciene Gustavo**⁴, **SILVA; Raphaela Moreira Gomes da**⁵, **NOGUEIRA; Aline Lopes da Silva**⁶

RESUMO

Introdução: A Auriculoterapia é uma modalidade terapêutica complementar, decisiva no tratamento das dores agudas e crônicas, na insônia, ansiedade, lombalgia, na cessação do tabagismo e na obesidade. Inspirada na Medicina Tradicional Chinesa e reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma terapia de micro-sistema, ou seja, se baseia na ideia de que a orelha é uma parte do corpo que representa todo o organismo. A técnica consiste na pressão de pontos específicos do pavilhão auricular para tratar problemas físicos, mentais e emocionais, atuando no corpo inteiro. No caso da auriculoterapia com cristais radiônicos, os cristais também possuem função energética reequilibrando os sistemas do organismo, promovendo saúde ao atuar no campo quântico elevando a frequência de intenção de cura. **Objetivo:** descrever a experiência de aplicação da auriculoterapia em profissionais de saúde durante ação realizada no Outubro Rosa. **Método:** Trata-se de um relato de experiência de natureza descritiva. Os atendimentos de Auriculoterapia com cristais radiônicos foram ofertados no dia 10 de outubro de 2022 em profissionais de saúde do Hospital Municipal da Mulher durante ação do Outubro Rosa promovida pelo município de Cabo Frio. O início da auriculoterapia ocorria com a aplicação de uma ficha de atendimento, elaborada pela profissional de auriculoterapia, com as seguintes perguntas: nome, idade, queixas principais e uma palavra que definisse como a pessoa estava se sentindo naquele momento. Após o atendimento o participante era questionado novamente a respeito de uma palavra que definisse seu estado emocional. **Resultados:** Foram atendidos no total doze pacientes com Auriculoterapia com cristais radiônicos, dentre as queixas principais doze pessoas relataram ansiedade. Dentre as doze, três foram atendidas com relatos apenas de ansiedade, duas pessoas relataram ansiedade com insônia, uma relatou ansiedade e dor de estômago, cinco pessoas relataram ansiedade e dor lombar, uma pessoa

¹ Universidade Federal Fluminense, Campus Rio das Ostras, anapaulanatal@id.uff.br

² Universidade Federal Fluminense, verasaboia@id.uff.br

³ Universidade Federal Fluminense, Campus Rio das Ostras, sthefanyuszana@id.uff.br

⁴ UNIAN-NITERÓI, lucienegustavo.seso2015@gmail.com

⁵ Universidade Federal Fluminense, Campus Rio das Ostras, Raphaela_moreira@id.uff.br

⁶ Universidade Federal Fluminense, Campus Rio das Ostras, lopesaline@id.uff.br

relatou ansiedade e enxaqueca. Após os atendimentos, os participantes relataram melhora do quadro álgico bem como um estado de tranquilidade, fato este comum a todos. A auriculoterapia é capaz de tratar desequilíbrios físicos e emocionais com resultados imediatos após a sua aplicação. Além disso, é uma técnica não invasiva, indolor e de fácil introdução na rotina de atendimentos, porque pode ser aplicada pelos profissionais de forma simples e em espaços diversos. **Conclusão:** Portanto, a auriculoterapia é uma terapia complementar importante na promoção da saúde uma vez que tem sua eficácia comprovada cientificamente e empiricamente através dos relatos das participantes. Além disso, é evidente que a Medicina Tradicional Chinesa apresenta uma visão abrangente do ser humano favorecendo a capacidade de fortalecer os recursos existentes no indivíduo bem como proporcionando a utilização de novas habilidades e competências para o tratamento dos desequilíbrios do corpo. **REFERÊNCIAS** BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Secretaria de Atenção à Saúde. Glossário temático: práticas integrativas e complementares em saúde / Ministério da Saúde, Secretaria-Executiva, Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 180 p. ISBN 978-85-334-2583-5. BREVES SOBRINHO, R. DE M. A Terapia do Bem Cristais Radiônicos. São Paulo: Holista, 2010. REIS, M. A. F.; BIZON, E.; BENELLI, D. A. de A.; FAVRETTO, N. M.; SANTOS, P. Percepção dos efeitos da auriculoterapia como alternativa de tratamento na dor ocupacional. **Revista Interdisciplinar de Estudos em Saúde**, [S. l.], v. 10, n. 1, p. 92-100, 2021. DOI: 10.33362/ries.v10i1.2691. Disponível em: <https://periodicos.uniarp.edu.br/index.php/ries/article/view/2691>. Acesso em: 10 nov. 2022. REIS, M. A. F.; BIZON, E.; BENELLI, D. A. de A.; FAVRETTO, N. M.; SANTOS, P. Percepção dos efeitos da auriculoterapia como alternativa de tratamento na dor ocupacional. **Revista Interdisciplinar de Estudos em Saúde**, [S. l.], v. 10, n. 1, p. 92-100, 2021. DOI: 10.33362/ries.v10i1.2691. Disponível em: <https://periodicos.uniarp.edu.br/index.php/ries/article/view/2691>. Acesso em: 10 nov. 2022.

PALAVRAS-CHAVE: Auriculoterapia, Promoção da Saúde, Terapias Complementares

¹ Universidade Federal Fluminense, Campus Rio das Ostras, anapaulanatal@id.uff.br

² Universidade Federal Fluminense, verasaboia@id.uff.br

³ Universidade Federal Fluminense, Campus Rio das Ostras, sthefanyuszana@id.uff.br

⁴ UNIAN-NITERÓI, lucienegustavo.seso2015@gmail.com

⁵ Universidade Federal Fluminense, Campus Rio das Ostras, Raphaela_moreira@id.uff.br

⁶ Universidade Federal Fluminense, Campus Rio das Ostras, lopesaline@id.uff.br