CONAPICS
DE 19 A 22 DE ABRIL DE 2021
ISBN: 978-65-86861-96-9

ELABORAÇÃO DE UM PLANO TERAPÊUTICO FUNDAMENTADO PELA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA PARA UM PACIENTE DIAGNOSTICADO COM SÍNDROME ANSIODEPRESSIVA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2ª edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

BOTELHO; Bruno José Sarmento [1], SOUZA; Iury de Paula [2], GÓES; Hilda Carla Azevedo [3], VALLINOTO; Antonio Carlos Rosário [4], VALLINOTO; Izaura Maria Vieira Cayres [5]

RESUMO

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) podem ser associadas à terapia biopsicossocial/biomédica para os tratamentos de depressão e de ansiedade. Este relato de caso mostra uma proposta metodológica para o emprego das PICS, fundamentada na visão da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) sobre as manifestações da ansiedade e da depressão (MACIOCIA; MING, 1996; VIEIRA; MEJIA, 2011; SOUSA, 2012), aplicada com o objetivo de melhora sintomática de um paciente diagnosticado com síndrome ansiodepressiva. L.S.C.N., 18 anos de idade, fazendo o uso de inibidor de serotonina (maleato de fluvoxamina), foi atendido semanalmente em sua residência por um terapeuta em PICS. Foram elaboradas e realizadas onze sessões de acupuntura agregadas a outras terapias, sendo que a primeira foi a de avaliação do paciente por ficha de anamnese específica, a fim de estabelecer o diagnóstico das síndromes da MTC. As outras dez sessões foram subdivididas em três grandes grupos: três sessões relacionadas ao fortalecimento e à movimentação do Qi geral; três sessões na quais foram selecionados os acupontos para as compleições da estagnação do Qi do elemento madeira (Zang - Fígado); três sessões para equilíbrio geral dos Zang Fu, e uma sessão experimental de Yoga para trabalhar a espiritualidade, a consciência e a respiração. A escolha dos acupontos para os grupos de sessões foi feita com o uso do aplicativo Acupuntura-Shen. Práticas como ventosaterapia, auriculoterapia, Tui ná, Gua shá, cromoterapia, aromaterapia e audioterapia foram incorporadas às sessões de acupuntura e, também, eram utilizadas como ferramentas para tratar as condições secundárias relatadas pelo paciente durante o tratamento. Através dos relatos do paciente, foram observadas melhorias na qualidade do sono e em aspectos psicológicos, como recuperação da memória e da concentração, e emocionais, como diminuição dos sentimentos de culpa, de angústia e de impaciência. O paciente voltou a realizar atividades que praticava anteriormente à progressão da doença, como futebol, estudos e contato com amigos. Aspectos característicos à manifestação das doenças, com relação à MTC, foram minimizados ou normalizados, como gosto amargo na boca, suspiros, sensação de nó na garganta, câimbras, fezes ressecadas, visão fraca, irritabilidade, leve palidez na língua, dores de cabeça orbitais, pulso leve em corda na região média esquerda, sudorese e estagnação do Qi Xue (avaliado por ventosaterapia). Sendo assim, a realização das sessões de multiterapias é promissora para a redução dos agravos derivados da ansiedade, da depressão e do uso de

[1] Universidade Federal do Pará, bruno.botelho@ics.ufpa.br
[2] Universidade Federal do Pará, psouza.iury@gmail.com
[3] Universidade Federal do Pará, hca.goes@gmail.com
[4] Universidade Federal do Pará, vallinoto@ufpa.br
[5] Universidade Federal do Pará, ivallinoto@ufpa.br

psicotrópicos, melhorando a qualidade de vida. A visão holística e humanizada foi fundamental para que se obtivesse a adesão do paciente às propostas terapêuticas, bem como para o acolhimento deste. MACIOCIA, Giovanni; MING, Su Xin. Os fundamentos da medicina chinesa: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas. São Paulo: Roca, 1996. 658 p. SOUSA, Luciana Gomes Cariri de. O auxílio da acupuntura no tratamento dos sintomas da ansiedade e depressão. Goiás, 2012. Disponível em: <https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/96/91-O_auxYlio_da_acupuntura_no_tratamento_dos_sintomas_da_ansiedade_e_depressYo_1.pdf>. Acesso em: 10 fevereiro 2021. VIEIRA, Francilene Gomes; MEJIA, Dayana Priscila Maia. Revisão de literatura sobre a contribuição da acupuntura no tratamento da depressão. Goiás, 2011. Disponível em: <https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/17/80_-_RevisYo_de_literatura_sobre_a_contribuiYYo_da_acupuntura_no_tratamento_da_depressYo.pdf>. Acesso em: 10 fevereiro 2021.

PALAVRAS-CHAVE: Ansiedade. Depressão. Medicina Tradicional Chinesa. PICS. Terapias Complementares.

[1] Universidade Federal do Pará, bruno.botelho@ics.ufpa.br
[2] Universidade Federal do Pará, psouza.iury@gmail.com
[3] Universidade Federal do Pará, hca.goes@gmail.com
[4] Universidade Federal do Pará, vallinoto@ufpa.br
[5] Universidade Federal do Pará, ivallinoto@ufpa.br