



CONBIOTED

26 a 30 de Abril de 2021

ISBN: 978-65-89908-04-3

## O USO DO PODCAST PARA IDOSOS COMO FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Congresso Online De Biotecnologia E Comunidades De Conhecimento, 2ª edição, de 26/04/2021 a 30/04/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-04-3

**JESUS; Diana Diniz de <sup>1</sup>, FERREIRA; Ana Silvia Sartori Barraviera Seabra <sup>2</sup>**

### RESUMO

O rádio é um dos meios de comunicação mais consumidos atualmente no Brasil, e apesar do crescente número de usuários na internet, o meio detém grande parte da confiabilidade da população, especialmente do público idoso. Partindo de tal constatação, esta pesquisa discorre sobre a introdução do formato podcast e sua aceitação perante ao público com idade maior ou igual aos 60 anos, e sua relação com educação em saúde para indicar como este meio de comunicação pode ser eficaz na transmissão de conteúdos sobre a saúde dos idosos promovendo uma melhor qualidade de vida por meio de uma associação com a realidade cotidiana vivida deste público. A partir dos dados obtidos sobre as principais doenças que acometem esta idade como diabetes, hipertensão, AVC, infarto, doença renal crônica, entre outras, em conjunto com pesquisa bibliográfica sobre podcast, serão produzidos episódios para um podcast de saúde que associam a temática de saúde ao ensino-aprendizagem de conteúdos vivenciados do público acima de 60 anos. A abordagem sob perspectiva jornalística permite, ainda, avaliar como resultado preliminar que este tipo de produção proporciona a transmissão de informação de forma didática a fim de criar hábitos mais saudáveis aos idosos de forma a evitar o acometimento de tais doenças.

**PALAVRAS-CHAVE:** Comunicação, Idoso, Podcast, Saúde

<sup>1</sup> FMB - UNESP, dianadinizjesus@hotmail.com

<sup>2</sup> FMB - UNESP, ana.ferreira@unesp.br