Conbracas
CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE COMPORTAMENTO ALIMENTAR, ALIMENTAÇÃO E SAÚDE
26 a 29 de Abril de 2021
ISBN: 978-65-86861-99-0

O COMER INTUITIVO ESTÁ INVERSAMENTE ASSOCIADO COM O TEMPO DE HEMODIÁLISE EM PACIENTES RENAIS CRÔNICOS

Congresso Brasileiro On-line de Comportamento Alimentar, Alimentação e Saúde, 3ª edição, de 26/04/2021 a 29/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-99-0

REIS; Aline Silva dos [1], SANTOS; Igor Cristiano [2], DIAS; Naiara Xavier Fernandes Silva [3], LOURENÇO; Andreia Cristina [4], MELO; Gabriella Gonçalves de [5]

RESUMO

Introdução: O Comer Intuitivo se baseia em três pilares básicos, a saber, a permissão incondicional para comer, comer para atender as necessidades fisiológicas e não emocionais e honrar os sinais internos de fome e saciedade para determinar os alimentos, quantidades e momentos de ingestão alimentar. Objetivo: Associar o escore da escala do Comer Intuitivo com o tempo de realização de hemodiálise em pacientes renais crônicos. Método: Estudo transversal com pacientes em tratamento hemodialítico de um Centro de Hemodiálise do interior de Minas Gerais. O escore do Comer Intuitivo foi avaliado pela Escala do Comer Intuitivo - 2 (IES-2), traduzida e adaptada para a população brasileira. As variáveis demográficas sexo e idade, bem como o tempo de realização de hemodiálise foram relatados pelos participantes durante entrevista realizada pelos pesquisadores. O nível de atividade física foi avaliado pela versão curta do Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) validado para a população brasileira. Para associar o escore da escala do Comer Intuitivo com o tempo de hemodiálise foram realizadas análises de correlação de Pearson simples e parcial e regressão linear simples e múltipla, com ajustes para sexo, idade e nível de atividade física, respectivamente. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos do Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (Protocolo: 2020 1450 PROIC 004) e todos os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). As análises foram realizadas por meio do software STATA 14 e o nível de significância adotado foi $p < 0,05$. Resultados: Foram avaliados 52 pacientes com idade média de 54,2 ± 14,7 anos, sendo que a metade dos participantes era do sexo feminino (n = 26) e o tempo mediano de realização de hemodiálise em meses era de 36 (1 – 240). O escore da escala do Comer Intuitivo se correlacionou negativamente com o tempo de hemodiálise em meses, tanto no modelo simples (R = - 0, 29; p = 0,023), quanto no modelo parcial com ajuste para idade, sexo e nível de atividade física (R = - 0,27; p = 0,042). O escore da escala do Comer Intuitivo também se associou inversamente com o tempo de hemodiálise nos modelos de regressão linear simples e múltipla, respectivamente: (R^2 = 0,08; β = - 0,289; p = 0,023; R^2 = 0,13; β = - 0,264; p = 0,042). Conclusão: O escore da escala do Comer Intuitivo se associa inversamente com o tempo de hemodiálise em pacientes renais crônicos. Isso indica que os indivíduos que realizam hemodiálise há mais tempo apresentam menor prática do Comer Intuitivo. Estes dados reiteram a necessidade de

[1] Nutricionista. Mestre e doutoranda em Ciências da Saúde, Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Uberlândia (UFU), Uberlândia, Minas Gerais, Brasil. Professora do Curso de Nutrição do C (Campus Karaíba), Uberlândia, Minas Gerais, Brasil., alinereisnut@gmail.com
[2] Estudante do Curso de Nutrição do Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (UNICERP), Patrocínio, Minas Gerais, Brasil., igorcristianoptc@hotmail.com
[3] Estudante do Curso de Nutrição do Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (UNICERP), Patrocínio, Minas Gerais, Brasil., naixaviernutri@gmail.com
[4] Nutricionista. Professora do Curso de Nutrição do Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (UNICERP), Patrocínio, Minas Gerais, Brasil., nutricao@unicerp.edu.br
[5] Nutricionista. Professora do Curso de Nutrição do Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (UNICERP), Patrocínio, Minas Gerais, Brasil., gabriela-ggm@hotmail.com

realização de Educação Alimentar e Nutricional pautada na aplicação de abordagens comportamentais da nutrição para este público.Eixo-temático: 1.2.2. Comportamento Alimentar e Doenças CrônicasFinanciamento: Fundação Comunitária Educacional e Cultural Patrocínio (FUNCECP)

PALAVRAS-CHAVE: Comportamento Alimentar, Diálise, Doença Renal Crônica

[1] Nutricionista. Mestre e doutoranda em Ciências da Saúde, Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Uberlândia (UFU), Uberlândia, Minas Gerais, Brasil. Professora do Curso de Nutrição do C (Campus Karaíba), Uberlândia, Minas Gerais, Brasil., alinereisnut@gmail.com
[2] Estudante do Curso de Nutrição do Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (UNICERP), Patrocínio, Minas Gerais, Brasil., igorcristianoptc@hotmail.com
[3] Estudante do Curso de Nutrição do Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (UNICERP), Patrocínio, Minas Gerais, Brasil., naixaviernutri@gmail.com
[4] Nutricionista. Professora do Curso de Nutrição do Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (UNICERP), Patrocínio, Minas Gerais, Brasil., nutricao@unicerp.edu.br
[5] Nutricionista. Professora do Curso de Nutrição do Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (UNICERP), Patrocínio, Minas Gerais, Brasil., gabriela-ggm@hotmail.com