

**CONBRAENF**

Congresso Brasileiro Online de Enfermagem

26 a 29 de Abril de 2021

## **INTERVENÇÃO SOBRE GINÁSTICA LABORAL COM PROFISSIONAIS QUE ATUAM EM BLOCO CIRÚRGICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA ACADÊMICA**

Congresso Brasileiro Online de Enfermagem, 1ª edição, de 26/04/2021 a 28/04/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-02-9

**OLIVEIRA; Danielle Stephanie Neves <sup>1</sup>, NASCIMENTO; Aline de Almeida Nascimento <sup>2</sup>, BARBOSA; Gabriella Ribeiro <sup>3</sup>, TAKESHITA; Isabela Mie <sup>4</sup>**

### **RESUMO**

A segunda maior causa de afastamento do trabalho no Brasil está relacionada às doenças ocupacionais, a prática de ginástica laboral surge como uma ferramenta que previne doenças e promove a saúde do trabalhador. Este estudo teve como objetivo relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem durante projeto de intervenção dos benefícios da ginástica laboral em bloco cirúrgico de um hospital particular. Realizou-se estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado durante as práticas clínicas da disciplina Assistência de Enfermagem ao Paciente Cirúrgico. As atividades ocorreram em um centro cirúrgico de um hospital privado de Belo Horizonte no período de setembro a outubro de 2020. 21 profissionais participaram, dentre eles equipe de enfermagem, limpeza, farmácia e Órteses Próteses e Materiais Especiais. As abordagens foram individuais e em duplas, de acordo com a demanda de trabalho dos profissionais. Durante a capacitação, os trabalhadores foram questionados sobre a realização de alongamentos ou exercícios durante a rotina do bloco cirúrgico. Grande parte não realizava, justificando a falta de tempo e a rotina intensa. Os profissionais que afirmaram realizar, faziam alongamentos para aliviar tensões ou dores musculares de forma pontual, mas não realizavam com frequência. Os profissionais reconhecem que a rotina do setor traz prejuízos ergonômicos e que práticas de ginástica laboral contribuem na prevenção e alívio da carga de trabalho. Conclui-se que apesar de auxiliar no bem-estar físico, mental e na prevenção do absenteísmo, a ginástica laboral ainda é pouco difundida e poderia ser estimulada pela instituição.

**PALAVRAS-CHAVE:** Bloco Cirúrgico, Ginástica Laboral, Intervenção

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, daniellestephanie@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, lininhaalmeida01@gmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, gabriellariibeiro@gmail.com

<sup>4</sup> Enfermeira pela UNICAMP - Mestrado em Enfermagem pela UFMG - Professora Assistente II na Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, isabelamie@gmail.com