

## ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ORIENTAÇÃO DE ALTA HOSPITALAR DE PACIENTES EM USO DE NUTRIÇÃO ENTERAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA ACADÊMICA

Congresso Brasileiro Online de Enfermagem, 1ª edição, de 26/04/2021 a 28/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-02-9

**CASTELÃO; Izabella Luciana <sup>1</sup>, OLIVEIRA; Danielle Stephanie Neves <sup>2</sup>, LOPES; Kahena Giullia de Deus <sup>3</sup>, TAKEISHITA; Isabela Mie <sup>4</sup>, ALMEIDA; Shirley Pereira de <sup>5</sup>**

### RESUMO

O planejamento de alta hospitalar em pacientes em uso de Nutrição Enteral é um ponto crucial do plano terapêutico. O enfermeiro deve garantir que a assistência prestada no ambiente hospitalar tenha continuidade no domicílio, preparando e treinando o paciente, família e/ou cuidadores, evitando re-hospitalização ou complicações. O objetivo deste estudo foi relatar a experiência de Acadêmicos de Enfermagem sobre a atuação do enfermeiro na orientação da alta hospitalar em pacientes em uso de Nutrição Enteral. Realizou-se estudo descritivo, do tipo relato de experiência, durante estágio acadêmico extracurricular em um Hospital Particular de Belo Horizonte no período entre setembro de 2019 a novembro de 2020. Durante este preparo para a alta, o enfermeiro realizava orientações sobre o uso de dispositivos como sonda enteral, gastrostomia e jejunostomia, visando evitar a saída não programada, ensinando sobre a fixação da sonda e precauções nas mudanças de decúbito e movimentação. Ademais, o enfermeiro instruía sobre como evitar a obstrução desses dispositivos. No segundo momento, eram abordados os cuidados na administração da nutrição enteral, na higiene para evitar o risco de infecção, na importância da manutenção da cabeceira elevada para evitar risco de aspiração e na orientação quanto a administração da dieta de forma gravitacional em gotejamento e intermitente, em horários programados. Percebe-se que a atuação do enfermeiro durante o planejamento e programação da alta hospitalar promove uma maior segurança para o paciente, familiares e/ou cuidadores no manejo da nutrição enteral e dos dispositivos para sua administração, em todas as fases do procedimento, prevenindo complicações relacionadas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cuidados de Enfermagem, Orientação, Planejamento da Alta, Terapia Nutricional

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, izabella.luciana@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, daniellesthaniee@gmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, kahena.giullia@gmail.com

<sup>4</sup> Enfermeira pela UNICAMP - Mestrado em Enfermagem pela UFMG - Professora Assistente II na Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, isabelamie@gmail.com

<sup>5</sup> Enfermeira pela PUCMG - Mestrado em Enfermagem pela EEUFG - Prefeitura de Belo Horizonte, spalmeida2005@yahoo.com.br