

**CONBRAENF**

Congresso Brasileiro Online de Enfermagem

26 a 29 de Abril de 2021

## IMPLEMENTAÇÃO DO POSTO DE COLETA DE LEITE HUMANO EM UMA UNIDADE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: DESAFIOS DA PRÁTICA

Congresso Brasileiro Online de Enfermagem, 1ª edição, de 26/04/2021 a 28/04/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-02-9

**MAGALHÃES; Aline Pereira de Queiroz<sup>1</sup>, NOGUEIRA; Carla Manuele Rodrigues<sup>2</sup>, QUEIROZ; Maria Veraci Oliveira<sup>3</sup>, MAGALHÃES; Paulo Sávio Fontenele<sup>4</sup>, SENA; Janes Nobre de<sup>5</sup>**

### RESUMO

O aleitamento materno (AM) é a estratégia que isoladamente mais previne as mortes infantis, além de promover a saúde física, mental e psíquica da criança. Até o momento, há registro de 14 Postos de Coleta de Leite Humano em Unidades de Atenção Primária à Saúde (UAPS) do Município de Fortaleza/CE de acordo com a Rede Brasileira de Bancos de Leite do Brasil. Objetivou-se descrever a implementação do posto de coleta de leite humano (LH) em uma UAPS, o apoio às lactantes para captação de doadoras de leite humano. Relato de experiência sobre a implementação do Posto de Coleta de leite humano, descrevendo o apoio e número de nutrizas atendidas, os desafios na captação de doadoras e a quantidade de leite doado pelo Posto de Coleta de Leite Humano da UAPS. Enfermeiras e uma técnica de enfermagem foram capacitadas no Banco de Leite do Hospital Infantil Albert Sabin. Na capacitação, abordou-se o acolhimento da puérpera fornecendo orientação sobre a amamentação e doação de leite humano. Para ampliar a comunicação com as doadoras foi criado grupo de WhatsApp. No período de outubro a dezembro de 2019 foram assistidas 96 nutrizas e o volume de LH doado foi de 15,3 litros. Os desafios encontrados foram a falta de adesão de algumas nutrizas para a doação e a falta de sensibilização dos trabalhadores da UAPS para acolher as nutrizas. Esta estratégia mostrou-se promissora para um aumento da captação do leite humano e no aumento do AM exclusivo até os seis meses de idade.

**PALAVRAS-CHAVE:** aleitamento materno, atenção primária à saúde, posto de coleta de leite humano

<sup>1</sup> Secretaria Municipal de Saúde de Fortaleza, aline\_pereira77@hotmail.com

<sup>2</sup> Secretaria Municipal de Saúde de Fortaleza, carlamanu75@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Estadual do Ceará, veracioq@hotmail.com

<sup>4</sup> Secretaria Municipal de Saúde de Fortaleza, paulosaviofm@msn.com

<sup>5</sup> Secretaria Municipal de Saúde de Fortaleza, janesnobre@gmail.com