



**CONBRAENF**

Congresso Brasileiro Online de Enfermagem

26 a 29 de Abril de 2021

## **SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM BRASILEIROS NO CONTEXTO DA PANDEMIA COVID-19: UMA REVISÃO DA LITERATURA RECENTE**

Congresso Brasileiro Online de Enfermagem, 1ª edição, de 26/04/2021 a 28/04/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-02-9

**OLIVEIRA; Vanderléia da Silva <sup>1</sup>, GONZAGA; Ana Claudia Moreira <sup>2</sup>**

### **RESUMO**

Os riscos de adoecimento mental dos profissionais de enfermagem atuantes na linha de frente ao combate à Covid-19, e as condições precárias de trabalho em ambientes insalubres, justificaram esse estudo. Objetivou-se assim, realizar o levantamento da produção científica recente sobre a Saúde Mental dos Profissionais de Enfermagem no Contexto da Pandemia Covi-19. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura do tipo descritiva realizada no mês de março de 2021 pesquisada nas bases eletrônicas da Literatura Latino americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), (BDENF), e SCIELO. Os resultados da pesquisa apontam elevada prevalência de ansiedade e outros transtornos mentais nos profissionais de enfermagem durante a pandemia da COVID-19. Considerou-se que os fatores agravantes aos transtornos mentais podem ser atenuados pela atenção governamental através ampliação das medidas de proteção, reorganização dos ambientes laborativos, disponibilização adequada de equipamentos de proteção individual, redução da carga horária de trabalho, oferta de apoio social e psicológico aos trabalhadores, dentre outras medidas visando melhorar a qualidade de vida e saúde mental dos mesmos no momento atual e pós-pandemia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Covid 19, Depressão, Enfermagem, Saúde Mental

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Rita Fasar, vanderleiaoliveira.oliveira@gmail.com

<sup>2</sup> Bacharel em Enfermagem pela UFMG- Pós Graduada em Saúde da Família e Educação em Saúde pela UFMG- Mestre em Administração pela FUMEC e Docente no Curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências da Saúde da UFMG, ana.claudiaimg@hotmail.com