

**RELATO DE EXPERIÊNCIA DO GRUPO DO PROJETO - SAÚDE E MOVIMENTO COM FOCO NAS PRÁTICAS EXITÓSAS**

Congresso Brasileiro Online de Enfermagem, 1ª edição, de 26/04/2021 a 28/04/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-02-9

DOI: 10.54265/LOSU5417

SILVA; José Francisco Ferreira Da ¹, COSTA; Marcos Jeydson Oliveira da ²**RESUMO**

A abordagem sobre a implementação de práticas exitosas no serviço de saúde diz respeito à atuação dos profissionais de enfermagem, os quais desempenham um papel inovador no cuidado em saúde, baseada nos benefícios que a atividade física proporciona para a transformação social e o favorecimento de uma melhor qualidade de vida do indivíduo na Atenção Primária à Saúde, neste sentido, objetivou-se relatar uma ação de educação em saúde sobre o fortalecimento da importância do profissional de enfermagem como agente transformador no processo do cuidado e da assistência à saúde. Trata-se de um estudo embasado em relato de experiência, do tipo profissional, com orientação analítico-descritiva, mediante análise de documentos construídos no decorrer do processo de trabalho e entrevistas semiestruturadas com questões relacionadas a mudança de vida e ao cotidiano dos usuários cadastrados no projeto. A interpretação do material coletado seguiu os ensinamentos da "análise de conteúdo" e o acompanhamento foi realizado pela equipe de enfermagem por um ano. Observou-se uma considerável mudança, no que se refere a qualidade de vida dos usuários, principalmente quando associados ao controle da dor, diabetes, da hipertensão. O projeto recebeu a visita pesquisadores da Universidade Federal de Santa Catarina em parceria com o Ministério da Saúde e Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico, o qual obteve nota máxima em qualidade, recebendo o certificado de práticas mais exitosas do Brasil. Com isso constatando que o papel da equipe da enfermagem é um potencial diferenciador no processo do cuidado.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem, Prática Exitosa, Qualidade de Vida

¹ Enfermeiro Licenciado e bacharel em Obstetrícia pela Universidade Federal do Pará - Pós Graduado em Geriatria e Gerontologia pela Faculdade de Minas Gerais - Gestor da UBS Estratégia Saúde e de Saúde de Belém Pará - Preceptor do Projeto de pesquisa PET/Saúde pela Universidade Federal do Pará em Parceria com Ministério da Saúde, francisco2047@hotmail.com
² Nutricionista pela Faculdade Integrada Brasil Amazônia - Pós graduado em Nutrição Esportiva e Estética pela escola Superior da Amazônia., marcosjeydson2@gmail.com