

O CUIDADO DE ENFERMAGEM COMO FERRAMENTA METODOLÓGICA NA IDENTIFICAÇÃO PRECOZE DE GESTANTES EM RISCO PARA A DEPRESSÃO PÓS-PARTO

Congresso Brasileiro Online de Enfermagem, 1ª edição, de 26/04/2021 a 28/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-02-9

MORAES; Mayra Faria Roberta de Moraes¹, PINTO; Fernanda Alves²

RESUMO

Durante o período gestacional, a mulher é acometida por diversas transformações, sendo as fisiológicas mais visíveis. Porém, as alterações emocionais devem ser intensamente rastreadas, pois a incidência de transtornos psicológicos neste período é frequente. Neste âmbito, o acometimento mental mais expressivo é a depressão pós-parto, que segundo estudos da Fundação Oswaldo Cruz, acomete cerca de 23,6% das mães brasileiras. O objetivo deste estudo é observar como o cuidado de enfermagem pode atuar de forma terapêutica nos casos de depressão pós-parto, observando sempre locais onde o profissional está inserido com a gestante, desde consultas pré-natais, o trabalho de parto e puerpério.

Para a realização deste trabalho, executou-se uma busca de artigos científicos nas bases de dados SCIELO, BEDENF E LILACS, empregando os descritores indexados no Decs/MeSH: “Depressão pós-parto”, “Enfermagem”, “Enfermagem Obstétrica” e “Pré-natal”, em português, publicados no período de 2011 a 2021. O critério de inclusão foi estar em conformidade com o tema proposto, e disponível na íntegra. No total, foram obtidos 15 artigos, mas apenas 5 utilizados, por serem os que se enquadravam nos objetivos deste estudo. Após a leitura e análise dos artigos e considerando o cuidado de enfermagem como uma possível ferramenta terapêutica para a identificação da depressão pós-parto, observou-se que com a proximidade do profissional e paciente nas consultas pré-natais, pode-se identificar gestantes que possuam situações de vulnerabilidade para a doença e realizar encaminhamento para profissionais especializados, e também oferecer ações educativas em grupos, a fim de discutir sinais e sintomas como formas de promoção da saúde.

PALAVRAS-CHAVE: depressão pós-parto, enfermagem, enfermagem obstétrica, pré-natal

¹ Acadêmico de enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas, mayrarfm1@gmail.com

² Acadêmico de enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas, fernanda.alvespinto@outlook.com