

IMPORTÂNCIA DA DEAMBULAÇÃO NO PUERPÉRIO MEDIATO

Congresso Brasileiro Online de Enfermagem, 1ª edição, de 26/04/2021 a 28/04/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-02-9

SANTOS; Ana Gabriella Silva dos¹, **OLIVEIRA; Luana dos Santos**², **RIBEIRO; Mateus Gomes**³, **LACERDA; Yasmin Ariadiny Lopes**⁴, **NATAL; Nadia Pereira**⁵

RESUMO

Devido às alterações anatomofisiológicas puerperais, especialmente as cardiocirculatórias, a mulher fica sensível a complicações como trombose e embolia pulmonar no período puerperal. A deambulação neste período pode prevenir tais complicações e deve ser encorajada e norteada pelos profissionais no intuito de diminuir os riscos às puérperas. Sabendo disso, o objetivo do nosso trabalho é orientar e estimular as mulheres a deambularem no puerpério mediato, abordando os benefícios, as complicações relacionadas à não deambulação e a comunicação efetiva nas orientações a serem prestadas pelos profissionais. Durante as vivências no alojamento conjunto do Hospital Materno Infantil de Brasília (HMIB), observou-se pouca deambulação no puerpério mediato devido a falta de orientações ou recebimento de orientações superficiais. Frente a tal realidade julgou-se necessário intervir nessa temática já que a deambulação permite melhor recuperação das alterações fisiológicas no puerpério. Utilizamos então o arco de maguerez como método para a realização da nossa intervenção. Fixamos placas no mural do alojamento conjunto com dizeres que estimulam a deambulação, bem como um cartaz informativo no posto de enfermagem abordando a comunicação efetiva voltada aos profissionais. Durante a aplicação da intervenção, realizou-se orientações às puérperas em todos os quartos expondo os benefícios da deambulação e as complicações relacionadas a não deambulação. A realização deste projeto demonstrou a importância da educação em saúde no ambiente hospitalar como estratégia de empoderamento e autocuidado, bem como a relevância da comunicação efetiva como ferramenta para garantir adequada compreensão entre pacientes e profissionais.

PALAVRAS-CHAVE: deambulacao, puerpério mediato, comunicacao efetiva

¹ Acadêmica de Enfermagem da Escola Superior de Ciências da Saúde, ana.santosai@escs.edu.br

² Acadêmica de Enfermagem da Escola Superior de Ciências da Saúde, luana.sts140@gmail.com

³ Acadêmico de Enfermagem da Escola Superior de Ciências da Saúde, gomesribeiro@gmail.com

⁴ Acadêmica de Enfermagem da Escola Superior de Ciências da Saúde, yasminariadiny@gmail.com

⁵ Docente de Enfermagem da Escola Superior de Ciências da Saúde - ESCS, nadia.natal@escs.edu.br