

OS EFEITOS DA MANOBRA DE EPLEY EM PACIENTES COM VERTIGEM POSICIONAL PAROXÍSTICA BENIGNA - VPPB NO CANAL POSRTERIOR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Congresso Brasileiro Online de Fisioterapia, 1ª edição, de 30/08/2021 a 01/09/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-80-7

ALMEIDA; Nayara Bianca Pantoja Almeida¹, **GOMES; Ilana De Menezes Gomes**², **FONSECA; Jaqueline Do Socorro Viégas**³, **NICÁCIO; Maria Rosilda Dos Santos Nicácio**⁴, **KABUKI; Maryana Therumy**⁵

RESUMO

Introdução – A Vertigem Posicional Paroxística Benigna - VPPB é um distúrbio vestibular periférico recorrente, apresenta-se principalmente quando há rápidas mudanças na posição da cabeça. A sensação descrita pelos pacientes além da instabilidade é de estar girando. Anatomicamente, o canal semicircular posterior – CSP é comumente o mais afetado. Nesse sentido, utiliza-se a manobra de Epley a fim de manejar e tratar os pacientes com esse distúrbio. **Objetivo** – Identificar os efeitos da manobra de Epley em pacientes com VPPB especialmente no canal posterior. **Metodologia** - Este trabalho foi desenvolvido através de pesquisa bibliográfica em bases de dados científicos. No Google Acadêmico e PubMed. A busca fora no período de 2013 a 2021 na língua inglesa e na língua portuguesa. Ao todo na busca pelo título “Vertigem Posicional Paroxística Benigna” foram encontrados 243 trabalhos. O critério de exclusão foi empregado inicialmente pela leitura dos títulos, pela ausência do termo canal posterior, ausência de tratamentos e ausência da manobra de Epley. **Resultados** – Cerca de 5 trabalhos foram selecionados e usados para esta revisão de literatura. Dentre eles, destaca-se a vertigem como a principal queixa de pacientes com VPPB que afeta significativamente a qualidade de vida. Por isso, a necessidade de realizar o tratamento através do manejo com a manobra de Epley na qual através de movimentos cefálicos permite o reposicionamento das otocônias minimizando as repercussões da VPPB em poucos dias de tratamento. **Conclusão** – Diante de todos os trabalhos revisados, foi observado que a manobra de epley é um tratamento eficaz e seguro para reduzir a sintomatologia dos pacientes com VPPB de canal posterior.

PALAVRAS-CHAVE: Tontura, Vestibulopatia, Vertigem, Vertigem posicional paroxística benigna

¹ Discente Na Faculdade Maurício De Nassau, almeidanayara16@outlook.com

² Discente Na Faculdade Maurício De Nassau, ilanamenezesgomes@outlook.com

³ Discente Na Faculdade Maurício De Nassau, r.jaquemc@gmail.com

⁴ Discente Na Faculdade Maurício De Nassau, rose.nicaccio@yahoo.com

⁵ Docente Na Faculdade Maurício De Nassau, maryanakabuki@yahoo.com.br