

DESENVOLVIMENTO DE UMA PLATAFORMA MOBILE DE EXERCÍCIOS PARA IDOSOS EGRESSOS HOSPITALARES EM FILA DE ESPERA POR FISIOTERAPIA NO SISTEMA PÚBLICO DE SAÚDE: UM ESTUDO EXPLORATÓRIO

Congresso Brasileiro Online de Fisioterapia, 1ª edição, de 30/08/2021 a 01/09/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-80-7

BORGES; Pollyana Ruggio Tristão Borges ¹, RESENDE; Renan Alves ², DIAS; Jane Fonseca ³, SAMPAIO; Rosana Ferreira ⁴

RESUMO

A realidade do sistema público de saúde consiste em uma alta demanda por serviços de reabilitação e pouca oferta de serviço, gerando longas filas de espera. Idosos egressos hospitalares que aguardam o início do tratamento fisioterápico sofrem consequências negativas da inatividade e imobilidade durante a espera. Visando minimizar essas consequências negativas, foi elaborado o projeto de pesquisa intitulado “Programa de exercícios por telerreabilitação para manutenção do condicionamento de idosos em fila de espera para fisioterapia após alta hospitalar: um ensaio clínico pragmático com avaliação econômica”. A telerreabilitação é uma modalidade segura e eficaz, pode oferecer acesso precoce à reabilitação, reduzir custos e proporcionar um maior engajamento dos pacientes ao tratamento. Portanto, os objetivos deste trabalho são relatar o desenvolvimento do aplicativo Telefisio e avaliar a sua usabilidade. O público alvo do aplicativo são os participantes do programa de exercícios ofertado por telerreabilitação da Universidade Federal de Minas Gerais. Esse programa é composto por exercícios multicomponentes para execução domiciliar de três a cinco vezes por semana. O aplicativo Telefisio foi desenvolvido especialmente para esse projeto utilizando a linguagem Java Script com o framework React Native. Os princípios empregados para o desenvolvimento da plataforma mobile foram a experiência e a interface do usuário. Para avaliar a usabilidade do aplicativo cinco indivíduos, dentre eles idosos participantes do programa de exercícios e seus acompanhantes, responderam um questionário composto por perguntas relacionadas à facilidade de uso, aprendizado, aparência das telas, entendimento das informações, utilização no futuro e indicação a um amigo/familiar. O aplicativo Telefisio está disponível para download gratuito na Play Store para dispositivos com sistema operacional Android, porém o acesso é limitado aos participantes do ensaio clínico. O aplicativo é simples de utilizar e acessível contando com vídeo, descrição escrita e por áudio de cada um dos exercícios. A proposta do aplicativo é funcionar como meio de oferta do programa de exercícios à distância, fornecendo a visualização dos exercícios escolhidos para o paciente bem como o registro da sua execução. Para auxiliar na aderência ao programa de exercícios, são emitidas notificações frequentes aos usuários. Todas as informações registradas no aplicativo estão disponíveis

¹ Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação - Universidade Federal de Minas Gerais, pollycpe@gmail.com

² Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação - Universidade Federal de Minas Gerais, renan.aresende@gmail.com

³ Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação - Universidade Federal de Minas Gerais, janefonsecadiaz@gmail.com

⁴ Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação - Universidade Federal de Minas Gerais, sampaioufmg@gmail.com

para monitoramento por parte dos pesquisadores em uma plataforma web. O aplicativo foi instalado no celular de um idoso e em quatro celulares de um familiar. Os usuários tinham em média 54 ± 9 anos de idade, pelo menos quatro anos de escolaridade, quase todos (80%) utilizavam o celular todos os dias da semana e manuseavam $11\pm 6,4$ funcionalidades desse dispositivo. Em uma escala de 0 a 10, a facilidade de uso do aplicativo recebeu nota $7,8\pm 2,3$, aprendizado para utilização $9,6\pm 0,9$, aparência das telas $9,8\pm 0,4$, e entendimento das informações $9\pm 1,4$. Todos usuários usariam novamente o aplicativo e indicariam para um amigo/familiar. Concluímos que o aplicativo Telefisio funciona como uma interface amigável e de fácil manuseio para a execução de exercícios de um programa de telerreabilitação para idosos em fila de espera por tratamento fisioterápico no sistema público de saúde, além de ter sua usabilidade avaliada positivamente.

PALAVRAS-CHAVE: aplicativo de celular, fisioterapia, idoso, pós-hospitalização

¹ Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação - Universidade Federal de Minas Gerais , pollycpe@gmail.com

² Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação - Universidade Federal de Minas Gerais, renan.aresende@gmail.com

³ Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação - Universidade Federal de Minas Gerais, janefonsecadiaz@gmail.com

⁴ Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação - Universidade Federal de Minas Gerais, sampaiufmg@gmail.com