CONBRAMED
Congresso Online Brasileiro de Medicina
22 A 24 DE MARÇO DE 2021
ISBN: 978-65-86861-87-7

O IMPACTO PSICOLÓGICO NA POPULAÇÃO EM UM CONTEXTO DE UMA PANDEMIA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

SOUSA; SARA VASCONCELOS DE [1], SILVA; Isabella Moura de [2], BRAG; Vanessa de albuquerque [3], ANDRADE; Yuri Rabelo sales de [4]

RESUMO

OBJETIVO: Analisar o impacto psicológico no contexto da pandemia do COVID-19 e seus desafios nesse enfrentamento. MÉTODOS: Foi realizado um levantamento bibliográfico por meio de publicações de periódicos indexados (MEDLINE, LILACS, SciELO e PubMed), no período de 2020 a 2021, com enfoque no tema em questão.RESULTADOS: Pandemia pode ser entendida como um evento capaz de alcançar toda uma população de vários países simultaneamente, assim como foi o a Gripe Espanhola, a Influenza H1N1 e, agora, a Covid-19. Assim, nesse contexto de pandemia e isolamento social, alguns efeitos negativos podem ser vistos na população, como: estresse pós-traumático, confusão, raiva ou negação. Além de preocupações com escassez de suprimentos e as perdas financeiras, que também acarretam prejuízos ao bem-estar psicológico. Sintomas como depressão, ansiedade e estresse tem sido os mais relatados na população geral, e em particular, nos profissionais de saúde. Ademais, casos de suicidou-se potencialmente ligados a COVID-19 também já foram relatados em alguns países. Assim, foi visto que algumas atividades ajudaram e ajudam a mente a se desligar do caos produzido pela pandemia e tem impactos muito positivos, como a realização de atividades físicas, leituras de ficção, práticas de meditação, terapias e a religião. **CONCLUSÃO**: Nesse contexto, concluiu-se que o contexto de pandemia pode trazer prejuízos irreversíveis para toda a população, tendo como agravo aqueles já acometidos por algum problema de saúde mental. Assim, faz-se necessário um acompanhamento multidisciplinar, com profissionais de saúde (médicos, psicológico, fisioterapeutas), além de práticas de atividades físicas e a espiritualidade.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19, PANDEMIA, PSICOLÓGICO

[1] UNIFOR, saravasconcelossousa@gmail.com
[2] UNIFOR, isabellamouras06@gmail.com
[3] Unifor, vanessaabraga95@gmail.com
[4] Unifor, rabelo.yuri@gmail.com