CONBRAMED
Congresso Online Brasileiro de Medicina
22 A 24 DE MARÇO DE 2021
ISBN: 978-65-86861-87-7

ASSOCIAÇÃO ENTRE DEPRESSÃO E ANSIEDADE NA DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO NO PERÍODO DE 2010 A 2020

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

BOHM; Emanuelle Fick [1], ALDRIGHI; Julia Dellazana Rocha [2]

RESUMO

A Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE), se caracteriza pelo fluxo retrógrado de conteúdo gástrico para o esôfago terminal, orofaringe e/ou vias respiratórias, podendo estar associada ou não a lesões teciduais e sintomas problemáticos como pirose e regurgitação. A DRGE é caracterizada em dois subtipos baseado em achados endoscópicos, são eles: Doença do Refluxo Não-Erosiva (NERD) e Doença do Refluxo Erosivo (ERD). A freqüência ou a severidade de tais sintomas aumenta o risco e a morbidade dos pacientes. Desordens psíquicas frequentemente coexistem com condições clínicas crônicas, e têm demonstrado associação com a apresentação sintomática da DRGE. Objetivamos identificar a influência de depressão e ansiedade na sintomatologia e apresentação da DRGE. Foi realizada uma revisao bibliográfica na base de dados pubmed no período de 2005-2020, selecionando estudos meta-analíticos e ensaios clinicos. Diversos estudos de coorte comparam a presença de fatores psicológicos e psicossociais como estresse crônico, ansiedade e instabilidade emocional à ocorrência de refluxo anormal do Ácido Gástrico (AG), uma vez que diminui a pressão do esfíncter esofágico anterior alterando a motilidade esofágica e/ou aumentando a secreção de AG. Um estudo que ilustra a relação entre ansiedade, depressão e refluxo afirma que o risco de sintoma de refluxo aumenta 2.8 vezes em pacientes que apresentam ansiedade e depressão. No entanto, estudos prévios sugerem que os níveis de ansiedade e depressão pouco afetaram o tempo de exposição ao ácido e o número de episódios de refluxo, apesar de a gravidade dos sintomas se relacionar proporcionalmente com os níveis de ansiedade em indivíduos com DRGE, mais evidente ainda em pacientes com NERD. Além disso, o refluxo pode também causar ansiedade e depressão, e até mesmo agravar os sintomas em pacientes com diagnóstico de doenças psiquiátricas, sendo estas manifestações secundárias à DRGE. É evidente de acordo com os resultados obtidos pelos estudos que os níveis de ansiedade e depressão encontram-se elevados em pacientes com DRGE, e notavelmente elevados na NERD. Contudo, a relação entre ansiedade, depressão e DRGE é extremamente complexa e necessita de uma abordagem multidisciplinar para o manejo e tratamento de tais pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Ansiedade, Depressão, Refluxo

[1] Universidade Católica de Pelotas (UCPEL), fbohmmanu@gmail.com
[2] Universidade Católica de Pelotas (UCPEL), juliaaldrigui@hotmail.com