APRENDENDO AO LONGO DA VIDA: AS CONTRIBUIÇÕES DA UNIVERSIDADE NA PERSPECTIVA DAS PESSOAS IDOSAS

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 3ª edição, de 16/05/2022 a 18/05/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-58-1

FERNANDES; Camila Aparecida Carneiro [1], SOUZA; Ângela Maria Natal de [2], RODRIGUES; Bruno Otávio [3], GUIMARÃES; Maria Sortênia Alves [4], MARTINS; Simone [5], RIBEIRO; Andréia Queiroz [6]

RESUMO

Introdução: O envelhecimento populacional no Brasil acontece aceleradamente, impondo desafios para indivíduos acima de 60 anos e profissionais das diversas áreas que reconhecem a necessidade de estratégias de ações em diversos setores para atender este público. O Programa Cidade Amiga da Pessoa Idosa, da OMS, é uma dessas estratégias e busca identificar e implementar ações e projetos “amigos dos idosos”, a partir de diferentes dimensões. Entre as dimensões estão as “oportunidades de aprender”, na qual se inserem as Universidades Abertas à Pessoa Idosa (UNAPI), que buscam contribuir para a longevidade ativa e a qualidade de vida dos que envelhecem. Objetivo: Caracterizar o perfil, compreender a demanda e interesse de pessoas idosas sobre atividades que podem ser oferecidas pela UNAPI/UFV. Métodos: Um questionário de autopreenchimento foi aplicado via internet no período de setembro a dezembro de 2021, como foco em atividades voltadas para pessoas idosas em uma universidade. Ele foi composto de 18 perguntas com variáveis sociodemográficas, novos aprendizados, participação em atividades voltadas para o público 60+, atividades que uma universidade pode oferecer aos idosos, temas de cursos e minicursos na universidade a frequência de oferta dos mesmos. Os dados foram tabulados no programa Microsoft Excel 2016 e realizada análise descritiva utilizando o programa SPSS versão 20.0. Resultados: 129 idosos responderam ao questionário e, aproximadamente, 70% tinham entre 60 a 69 anos de idade, a maioria era residente em Viçosa (95,3%) e 86,8% eram do sexo feminino. Em relação à raça/cor, 62,0% se autodeclaram brancos. Quanto à escolaridade, 27,1% tinham ensino fundamental incompleto e 11,7% tinham pós-graduação. Verificou-se que mais de 80% eram aposentados e cerca de 15% exerciam alguma atividade remunerada. A maioria (97,7%) relatou ser interessante aprender atividades novas e pouco mais de 50% ainda não participou de atividades com foco no público 60+. Entre aqueles que já participaram, 46,5% citaram que a maior parte das atividades foi realizada no ambiente universitário (72,9%). Contrapõem a isso que somente 13,2% participam atualmente de atividades com foco no público idoso e dentro desta parcela, 15,8% acontece de forma remota. Sobre as atividades que uma universidade pode oferecer a pessoas idosas, destacaram como principais temas de interesse: oficina de artesanatos (10,9%), aula de dança (10,9%), cursos sobre alimentação saudável (10,1%), idiomas (inglês, espanhol, francês, libras) (9,3%) e cuidados com a saúde em geral (9,3%). Conclusão: a pesquisa permitiu compreender o perfil dos idosos de Viçosa e região interessados em participar de atividades oferecidas pela UNAPI/UFV e as expectativas em relação à universidade. Destaca-se que um contingente elevado de respondentes nunca participou de atividades voltadas para pessoas idosas. Desta maneira, os resultados evidenciam a relevância do papel da universidade nessa direção e subsidiarão as

[1] Universidade Federal de Viçosa, camilafloresfernandes@gmail.com
[2] Universidades Federal de Viçosa , angela.souza@ufv.br
[3] Universidade Federal de Viçosa , bruno.o.rodrigues@ufv.br
[4] Universidade Federal do Tocantins, msortenia@mail.uft.edu.br
[5] Universidade Federal de Viçosa, simone.m@ufv.br
[6] Universidade Federal de Viçosa, andreia.ribeiro@ufv.br

atividades da UNAPI/UFV, oportunizando o aprendizado ao longo da vida e contribuindo para a construção de ambientes amigos da pessoa idosa.

PALAVRAS-CHAVE: aprendizagem, pessoa idosa, saúde, universidade

[1] Universidade Federal de Viçosa, camilafloresfernandes@gmail.com
[2] Universidades Federal de Viçosa , angela.souza@ufv.br
[3] Universidade Federal de Viçosa , bruno.o.rodrigues@ufv.br
[4] Universidade Federal do Tocantins, msortenia@mail.uft.edu.br
[5] Universidade Federal de Viçosa, simone.m@ufv.br
[6] Universidade Federal de Viçosa, andreia.ribeiro@ufv.br