CONBRASEH
III CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO

ATIVIDADES AVANÇADAS DE VIDA DIÁRIA E SUA CORRELAÇÃO COM A SATISFAÇÃO COM A VIDA EM IDOSOS

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 3ª edição, de 16/05/2022 a 18/05/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-58-1

SILVA; Lorena De Paula [1], MENEZES; Meylane Belchior de Sá [2], SILVA; Sanny Eduarda Viana da [3], RIBEIRO; Pricila Cristina Correa [4], MÁRMORA; Cláudia Helena Cerqueira [5]

RESUMO

Introdução: A satisfação com a vida (SV) é um construto diretamente relacionado à qualidade de vida, e é importante que se conheça os seus determinantes na velhice. Dentre eles, a funcionalidade aparece como uma variável muito estudada nessa população. Entretanto, os estudos focam nas atividades básicas e instrumentais, enquanto as Atividades Avançadas de Vida Diária (AAVD) e seus domínios são menos investigados e seu impacto sobre a SV permanece impreciso. **Objetivo:** Verificar a correlação entre os domínios da escala de Atividades Avançadas de Vida Diária (AAVD) e a satisfação com a vida (SV) em idosos. **Método:** Estudo transversal realizado com a base de dados da segunda onda do Estudo de Fragilidade em Idosos Brasileiros - Seção Juiz de Fora (FIBRA-JF) que entrevistou 122 idosos (Média de idade = 82 $\pm$ 5,57). As AAVD foram avaliadas a partir do Inventário de Reuben et al. (1990), constituído com as atividades: fazer ou receber visitas, participar de eventos sociais e religiosos, trabalho voluntário e remunerado. Essas atividades podem ser divididas em três domínios: social, lazer e produtiva. Para cada atividade, o idoso indicou se ainda realizava ou se parou de realizar. O escore de manutenção funcional geral e por domínios, que variou de 0 a 100 e expressava o quanto o idoso mantinha as AAVD, foi obtido com a fórmula: (atividades que ainda se realiza/atividades que ainda se realiza + atividades que se parou de realizar)*100. Essa variável foi correlacionada com os resultados na *Escala de Satisfação com a Vida* (ESV), assim como os da *Escala de Depressão Geriátrica* (GDS). **Resultados:** Os resultados dos testes de correlação de Spearman não mostraram uma correlação significativa (r=0,098, p 0,205) entre o ESV e o escore de manutenção funcional total obtido, assim como nos domínios sociais (r=0,067, p 0,463) e de lazer (r=0,098, p 0,293). No domínio produtivo, a correlação foi fraca e positiva, mas estatisticamente significativa (r=0,224, p = 0,018). A GDS apresentou uma correlação negativa, moderada e significativa (r=-0,476, p < 0,001) com a ESV. **Conclusão:** A literatura científica demonstra correlações entre satisfação com a vida e funcionalidade quando não há outras variáveis no modelo, como sintomas depressivos, indicando, possivelmente, que a redução da funcionalidade não afeta diretamente a SV. Efeitos de outras variáveis podem explicar a ausência de correlações entre a SV e os domínios social e de lazer das AAVD no presente estudo.

[1] Universidade Federal de Minas Gerais, lorena2000.p.silva@gmail.com
[2] Universidade Federal de Minas Gerais, meylanebelchior@hotmail.com
[3] Universidade Federal de Minas Gerais, sannyviana@gmail.com
[4] Universidade Federal de Minas Gerais, priccr@gmail.com
[5] Universidade Federal de Juiz de Fora, claudia.marmora@ufjf.edu.br

Por outro lado, a correlação obtida da SV com o domínio “produtivo” aponta para a relevância da manutenção dessas atividades para a qualidade de vida na velhice. A adaptação do idoso às perdas e a manutenção das atividades produtivas, sejam elas remuneradas ou voluntárias, pode ser benéfica para a SV e para a qualidade de vida. Mais estudos com a funcionalidade a partir das AAVDs são necessários para a construção de um modelo teórico mais amplo que contemple diversas facetas da qualidade de vida. **Nome do eixo temático:** Condições de saúde e funcionalidade da pessoa idosa.

PALAVRAS-CHAVE: Atividades Avançadas de Vida Diária, funcionalidade, idosos, satisfação com a vida

[1] Universidade Federal de Minas Gerais, lorena2000.p.silva@gmail.com
[2] Universidade Federal de Minas Gerais, meylanebelchior@hotmail.com
[3] Universidade Federal de Minas Gerais, sannyviana@gmail.com
[4] Universidade Federal de Minas Gerais, priccr@gmail.com
[5] Universidade Federal de Juiz de Fora, claudia.marmora@ufjf.edu.br