## ASPECTOS DE SAÚDE E DOENÇA DOS IDOSOS RESIDENTES EM UM ASSENTAMENTO RURAL DO ESTADO DO PARÁ.

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 3ª edição, de 16/05/2022 a 18/05/2022 ISBN dos Anais: 978-65-81152-58-1

PARRILHA; Vinicius Alves <sup>1</sup>, MONTEIRO.; Lilyan Rosmery Luizaga <sup>2</sup>, LIMA; Jéssica Carvalho 3

## **RESUMO**

Eixo Temático: Condições de saúde e funcionalidade da pessoa idosa Em 2013 foi implementada a Política nacional de saúde da população do campo e da floresta, orientando aos gestores as ações e especificidades dessa população. No entanto, a implementação das políticas públicas de saúde nos territórios rurais para os idosos é considerada um grande desafio, pois existem particularidades territoriais, ambientais e de auto percepção da saúde que tem que ser consideradas na tentativa de estabelecer vínculos. Diante do exposto, o presente estudo teve como objetivo analisar os aspectos de saúde da população de idosos residente no assentamento Agropecus I em Santa Maria das Barreiras, estado do Pará. Trata-se de uma estudo exploratório realizado através da aplicação de um questionário semiestruturado à 80 idosos dos 100 acompanhados pela Atenção Básica com idade >= 60 anos. O estudo foi previamente aprovado pelo parecer n° 5.007.143 do comitê de ética da Faculdade de Ensino Superior da Amazônia Reunida - FESAR. A pesquisa constou que, 71,3% dos idosos consideram - se saudáveis e 28,7% doentes. Dos idosos doentes, 64,8% fazem o uso de medicamentos devido a alguma doençabase. Considerando os tipos de doença, 51,25% apresentaram hipertensão arterial, 17,50% lombalgia e 8,25% diabetes mellitus. A pesquisa também revelou que 97,5% dos idosos usavam exclusivamente o Sistema Único de Saúde (SUS) como o principal recurso para a manutenção e atenção à saúde. Esses dados apontam a importância de reforçar a atenção básica em localidades que exigem atenção à saúde de baixa complexidade. Estar doente ou portar algum tipo de doença base, não deve ser limitante na percepção de saúde um indivíduo, estudos mostram que moradores de zonas rurais ampliam suas percepções de saúde para além do acesso à medicação. Dessa forma, cabe aos gestores e profissionais da saúde ampliar a visão de saúde, reforças os aspectos importante para cada comunidade, aumentar o vínculo e tornar-se mais presente conhecendo as verdadeiras necessidades desta população.

PALAVRAS-CHAVE: Assentamento rural, idoso, saúde

 $<sup>^1</sup>$  Universidade Federal do Norte do Tocantins UFNT PPGDire., viniciusparrilha@hotmail.com  $^2$  Universidade Federal do Norte do Tocantins UFNT PPGDire., luizaga@mail.uft.edu.br

<sup>&</sup>lt;sup>3</sup> Fisioterapeuta do Programam Melhor em Casa, Santa Marias das Barreiras - PA, jcarvalho.fisio.uftm@hotmail.com