CONBRASEH
ANAIS DO II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO
ISBN: 978-65-86861-80-8

# EXPERIÊNCIAS DE CUIDADO RECEBIDO POR PESSOAS IDOSAS COM OBESIDADE NO ÂMBITO DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 2ª edição, de 22/02/2021 a 23/02/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-80-8

**MACHADO; Renata Evangelista Tavares [1], JESUS; Maria Cristina Pinto de [2], BRAGA; Vanessa Augusta Souza [3], MACHADO; Daniel Rodrigues [4], OLIVEIRA; Deíse Moura de [5], MERIGHI; Miriam Aparecida Barbosa [6]**

**RESUMO**

Introdução: O envelhecimento populacional tem avançado, e as projeções globais indicam que o número de idosos continuará a crescer. Esse fenômeno vem acompanhado de uma mudança epidemiológica que confere às condições crônicas maior carga de comorbidades. Entre as doenças crônicas mais prevalentes, destaca-se a obesidade. O cuidado voltado à pessoa idosa com obesidade se configura como desafio para a Unidade Básica de Saúde, diante da dupla situação de vulnerabilidade, imposta pela idade avançada e pela obesidade. Objetivo: compreender as experiências de cuidado recebido por pessoas idosas com obesidade no âmbito da Unidade Básica de Saúde. Método: trata-se de uma pesquisa de abordagem fenomenológica, realizada com 16 pessoas idosas com obesidade de um município de Minas Gerais, Brasil. Para obtenção dos depoimentos foi utilizada a entrevista fenomenológica que ocorreu entre os meses de junho e setembro de 2019. A organização e a análise dos depoimentos foram realizadas em conformidade com estudo teórico fundamentado na fenomenologia social de Alfred Schütz e literatura temática. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com seres Humanos da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo, sob o Parecer nº 3.167.072, CAAE 06552819.3.0000.5392. Resultados: a fenomenologia social de Alfred Schütz permitiu identificar na experiência vivida pela pessoa idosa com obesidade, no tocante ao cuidado recebido na Unidade Básica de Saúde, dificuldades relacionadas ao acesso geográfico, como ruas com elevado fluxo de veículos, e ao acesso organizacional, como a restrição de vagas para a consulta médica, morosidade para a marcação de exames laboratoriais e para o atendimento de enfermagem, além da insuficiência de profissionais na equipe de saúde. Evidenciou a experiência do cuidado negligenciado, com orientações generalizadas e pontuais, inconstância na avaliação antropométrica, somando-se à percepção da obesidade velada pelos profissionais nas consultas. Esses idosos trazem à memória as atividades grupais que foram interrompidas. Suas expectativas incluem a assistência contínua, com a valorização e escuta por profissionais que possuam competência técnica para intervir nas suas particularidades; com a disponibilização de profissionais e recursos adicionais para o favorecimento da perda de peso, assim como a participação em grupos educativos. Considerações Finais: salienta-se a necessidade de implementação de políticas públicas para subsidiar o cuidado dessa

[1] Centro Universitário Governador Ozanam Coelho, renataunirio@yahoo.com.br
[2] Universidade Federal de Juiz de Fora, mariacristinapintojesus@gmail.com
[3] Universidade de São Paulo, vanessa.braga@ymail.com
[4] Faculdade Presidente Antônio Carlos, dani-machado@hotmail.com
[5] Universidade Federal de Viçosa, dmouradeoliveira@gmail.com
[6] Universidade de São Paulo, merighi@usp.br

população nesse nível assistencial e também do incremento na capacitação dos recursos humanos e na disponibilidade de recursos estruturais, oportunizando o atendimento integral e o percurso assistencial seguro na Rede de Atenção à Saúde.

**PALAVRAS-CHAVE**: Atenção Primária à Saúde, Enfermagem, Idoso, Obesidade, Pesquisa Qualitativa



[1] Centro Universitário Governador Ozanam Coelho, renataunirio@yahoo.com.br
[2] Universidade Federal de Juiz de Fora, mariacristinapintojesus@gmail.com
[3] Universidade de São Paulo, vanessa.braga@ymail.com
[4] Faculdade Presidente Antônio Carlos, dani-machado@hotmail.com
[5] Universidade Federal de Viçosa, dmouradeoliveira@gmail.com
[6] Universidade de São Paulo, merighi@usp.br