CONBRASEH
ANAIS DO II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO
ISBN: 978-65-86861-80-8

DIAGNÓSTICOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM EM IDOSOS VIVENCIANDO DISTANCIAMENTO SOCIAL DEVIDO A PANDEMIA COVID-19

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 2ª edição, de 22/02/2021 a 23/02/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-80-8

FELIX; Rodrigo Yuji Koike [1], RAMOS; Luisa Maria Apolinário da Silva [2], ANDRADE; Carla Silva de [3], SÓRIA; Denise de Assis Corrêa [4], NUNES; Beatriz Lopes Rezende [5], SOUZA; Priscilla Alfradique de [6]

RESUMO

Introdução: A pandemia ressignificou as relações e estabeleceu novos parâmetros de cuidado para a saúde física e mental de todos. Dentre todos os afetados, os idosos são um grupo que tem sofrido principalmente devido ao isolamento social, que afetam sua necessidade de trocas sociais para um envelhecimento saudável e ativo. Nesse contexto, as teleconsultas são uma ferramenta que possibilita promover o cuidado integral desse grupo populacional, além de viabilizar um acompanhamento do estado de saúde durante a quarentena. A partir das consultas realizadas de maneira remota, pôde-se descrever os Diagnósticos de Enfermagem associados aos idosos e à situação de isolamento a qual estão submetidos. **Objetivos**: Caracterizar os idosos atendidos nas teleconsultas; Descrever os principais Diagnósticos de Enfermagem identificados nos idosos em isolamento social devido pandemia da COVID-19; Identificar intervenções de enfermagem relacionadas à promoção e prevenção da saúde dos idosos da COVID-19. **Método:** Estudo quantitativo, descritivo, realizado com uma população total de 81 idosos em um Centro Multidisciplinar de Pesquisa e Extensão Sobre o Envelhecimento. As teleconsultas foram realizadas no período de Junho a Agosto de 2020, após treinamento prévio da equipe, com dados coletados por meio de formulário do Google Forms. A pesquisa foi autorizada pelo Comitê de Ética e Pesquisa da instituição, sob o parecer 4.054.671, atendendo aos preceitos da resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde. **Resultados**: Dentre os 81 idosos que participaram do estudo, a principal faixa etária esteve entre 71-80 anos de idade (43,2%) e a grande maioria, composta por mulheres (86,4%). Percebeu-se que em sua maioria os idosos não estavam saindo de casa (65,4%), mas estão conseguindo manter uma rotina de exercícios físicos (70,3%) e pegar sol com frequência (81,4%). Entretanto, o distanciamento social não tem deixado de afetar questões como a rotina social e o sentimento de solidão dos idosos restritos ao lar. Tendo as teleconsultas realizadas, considerando a saúde integral do idoso, é possível inferir determinados diagnósticos de enfermagem com base nas informações coletadas. Foi possível identificar, de tal maneira, que 20,9% dos idosos apresentaram o diagnóstico de enfermagem: Interação Social Prejudicada, enquanto que 32% apresentaram o diagnóstico de enfermagem: Isolamento Social**.** Foram realizadas orientações relacionadas a adaptação da rotina regular do idoso para manutenção de hábitos saudáveis, cuidados de prevenção

[1] UNIRIO, yuji3149@hotmail.com
[2] UNIRIO, luisa.ramos@edu.unirio.br
[3] UNIRIO, andrade.carla@outlook.com
[4] UNIRIO, denise@unirio.br
[5] UNIRIO, beatrizlrn1@gmail.com
[6] UNIRIO, priscilla.alfradique@unirio.br

de contaminação pelo vírus, estratégias de socialização mediante uso das tecnologias de comunicação e encaminhamento para participação em grupos de acompanhamento remoto, as teleoficinas**. Conclusão:** A partir dos diagnósticos descritos, foi possível propor intervenções para melhorar a qualidade de vida dos idosos e melhorar qualidade de vida. As teleconsultas surgem como uma alternativa fundamental para acompanhar o estado de saúde integral da pessoa idosa no atual contexto de quarentena e minimizar os impactos do isolamento social e distanciamento da família. **I. A DIMENSÃO INDIVIDUAL DO CUIDADO DA PESSOA IDOSA**

PALAVRAS-CHAVE: Centros Comunitários para Idosos, Enfermagem Geriátrica, Idoso, Infeccções por Coronavírus, Telecuidado

[1] UNIRIO, yuji3149@hotmail.com
[2] UNIRIO, luisa.ramos@edu.unirio.br
[3] UNIRIO, andrade.carla@outlook.com
[4] UNIRIO, denise@unirio.br
[5] UNIRIO, beatrizlrn1@gmail.com
[6] UNIRIO, priscilla.alfradique@unirio.br