CONBRASEH
ANAIS DO II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO
ISBN: 978-65-86861-80-8

CUIDADO NUTRICIONAL DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DURANTE A PANDEMIA DO SARS-COV-2 - COVID 19

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 2ª edição, de 22/02/2021 a 23/02/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-80-8

BITTENCOURT; Jersica Martins [1], BRETAS; Jéssica Magalhães [2], AZEVEDO; Francilene Maria [3], MAYER; Edna Miranda [4], RIBEIRO; Andréia Queiroz [5]

RESUMO

Introdução: Os idosos são a maior parcela da população com doenças crônicas e comorbidades que acentuam o risco de desnutrição. Por conta disso, esse grupo também está entre os que mais necessitam de proteção contra a COVID-19, visto que esses fatores aumentam o risco de agravamento da doença. Acrescente-se, ainda, a necessidade de maior apoio às Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs), pois a maioria possui ambiente vulnerável à contaminação pelo novo coronavírus, tanto pelo limitado espaço físico que facilita o contágio, quanto pelo contato frequente dos idosos com cuidadores e outros profissionais. Dessa forma, o cuidado nutricional dos idosos institucionalizados é de extrema importância no contexto da pandemia, pois o estado nutricional inadequado pode agravar o controle de outras doenças, favorecer a contaminação pela COVID-19 e implicar em pior evolução em caso de contaminação pela da doença. **Objetivo:** Avaliar condições nutricionais de idosos residentes em uma Instituição de Longa Permanência de Idosos em município da zona da mata de Minas Gerais (MG) durante a pandemia da COVID-19. **Método:** Estudo transversal com idosos de 60 anos ou mais de idade, residentes em uma instituição filantrópica. Para a avaliação do estado nutricional foram utilizados dados antropométricos da avaliação realizada em dezembro de 2020, através da Miniavaliação Nutricional consultada em prontuários. Realizou-se análise descritiva através da média, desvio padrão (DP), frequência relativa, e teste t de *Student* para comparar médias entre os sexos. **Resultados:** Foram avaliados 34 idosos, dos quais 23% eram mulheres. A média de idade das mulheres foi de 83,6 (DP =6,3) anos e dos homens de 79,6 (DP =10,3) anos. A média de peso, índice de massa corporal, perímetro da panturrilha não apresentaram diferença significativa entre os sexos, assim como a ingestão alimentar e perda de peso nos últimos três meses. Através da Miniavaliação Nutricional, identificaram-se 22,2% dos idosos com baixo peso, 30,6% eutróficos e 47,2% com sobrepeso, 72,2% apresentaram perda de massa muscular classificados pela avaliação do perímetro da panturrilha, 13,9% tiveram redução na ingestão alimentar e 27,8% redução de peso entre 1 kg e 3 kg, e 13,9% e perda de peso superior a 3 kg nos últimos três meses. **Conclusão:** O estudo revelou que houve uma baixa frequência de idosos com baixo peso. Por outro lado, observou-se que durante a pandemia houve redução da ingestão alimentar e de peso em percentual considerável de idosos. Além disso, é preocupante o fato de que a maioria dos idosos apresentaram perda de massa muscular, o que os tornam mais suscetíveis a sarcopenia,

[1] Universidade Federal de Viçosa, jersica.cunha@ufv.br
[2] Universidade Federal de Viçosa, jessica.bretas@ufv.br
[3] Universidade Federal de Viçosa, francilene.azevedo@ufv.br
[4] Universidade Federal de Viçosa, edna.mayer@ufv.br
[5] Universidade Federal de Viçosa, andreia.ribeiro@ufv.br

fragilidade e quedas, com maior risco de hospitalização e até mesmo óbito. Esse cenário revela a importância do cuidado nutricional, no contexto da atenção multiprofissional para mitigar e prevenir os impactos de perda de massa muscular, redução de peso e da ingestão alimentar na saúde e qualidade de vida dos idosos. Nº de registro do projeto de extensão: PRJ-065/2020 **III. POLÍTICAS PÚBLICAS E LINHAS DE CUIDADO EM SAÚDE DA PESSOA IDOSA**

PALAVRAS-CHAVE: cuidado nutricional, covid-19, idosos institucionalizados, instituição de longa permanência para idosos.

[1] Universidade Federal de Viçosa, jersica.cunha@ufv.br
[2] Universidade Federal de Viçosa, jessica.bretas@ufv.br
[3] Universidade Federal de Viçosa, francilene.azevedo@ufv.br
[4] Universidade Federal de Viçosa, edna.mayer@ufv.br
[5] Universidade Federal de Viçosa, andreia.ribeiro@ufv.br