CONCEDS
CONGRESSO ONLINE DE NUTRIÇÃO CLÍNICA, EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE
04 a 06 de Maio de 2021
ISBN: 978-65-89908-07-4

A CONTRIBUIÇÃO DA MONITORIA ACADÊMICA EM AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19 – RELATO DE CASO

Congresso On-line de Nutrição Clínica, Educação Física e Saúde, 1ª edição, de 04/05/2021 a 06/05/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-07-4

OLIVEIRA; Thalita Mendes de Oliveira [1]

RESUMO

A monitoria é uma ferramenta pedagógica que propicia ampliação do conteúdo visto dentro da sala de aula, assim como a revisão, esclarecimento de dúvidas e suporte técnicos aos discentes. O objetivo é relatar a experiência da monitoria acadêmica no processo de ensino-aprendizagem dos alunos do curso de nutrição mediante a pandemia. O relato de experiência com abordagem qualitativa e descritiva, realizado a partir da vivência na monitoria da disciplina avaliação nutricional aplicada, oferecida ao 4ª semestre do curso de Nutrição de uma universidade particular durante a pandemia do COVID-19, entre os meses de agosto à dezembro de 2020 em Belém do Pará. Devido ao impedimento presencial, as aulas ficaram restritas, cerca de 95% on-line e a restante dividida em práticas previstas na ementa da matéria. Durante a monitoria a docente responsável entrava em contato com a monitora para a atualização do cronograma programático e consistiu em apenas um encontro devido às restrições, a turma foi dividida em 2 subturmas para não haver aglomerações e garantindo o bem estar dos alunos. Os mesmos foram encaminhados à clínica de nutrição, para utilizarem os instrumentos necessários para realização das avaliações no quais eram: balança mecânica, fita métrica e adipômetro. Assim exemplificando como proceder corretamente na realização de avaliações nutricionais em crianças e adultos. Ademais, foram enviados exercícios de revisão no decorrer do semestre e disponibilização on-line para sanar quaisquer dúvidas. Mesmo com as adversidades ocasionada pela pandemia, a monitoria é uma experiência relevante que proporcionou um crescimento pessoal e profissional ao monitor.

PALAVRAS-CHAVE: Monitoria acadêmica, avaliação nutricional, pandemia

[1] Unama - Universidade da Amazônia, thalitamendes_@hotmail.com