CONCEDS
CONGRESSO ONLINE DE NUTRIÇÃO CLÍNICA, EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE
04 a 06 de Maio de 2021
ISBN: 978-65-89908-07-4

ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL EM CLÍNICA ESCOLA: COM ÊNFASE EM RISCO CORONARIANO

Congresso On-line de Nutrição Clínica, Educação Física e Saúde, 1ª edição, de 04/05/2021 a 06/05/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-07-4

SALGADO; Isamara Santos [1], OLIVEIRA; Layssa Rocha [2], SANTOS; Mylena Borges Dias [3], FRANÇA; Alana Brito [4], MIRANDA; Adriana Da Silva [5]

RESUMO

A doença arterial coronariana é considerada a maior causa de mortes, morbidade e de elevação dos custos para os sistemas de assistência em saúde no Brasil e no mundo. Pelo fato do excesso de peso estar fortemente ligado com o aumento de sua prevalência, e por se tratar de um fator de risco modificável a intervenção alimentar e nutricional faz-se necessária no processo de mudança do estilo de vida dos indivíduos acometidos. Traçar o risco coronariano em pacientes assistidos em uma clínica escola de nutrição. Desenho transversal, de campo e descritivo, realizado em uma clínica escola de nutrição de instituição de ensino privada no município de Vitória da Conquista, Bahia, de abril a novembro de 2018. Foram assistidos 53 pacientes que apresentaram as particularidades: médias de idade 39 ± 11,3 anos, de peso 74 ± 17 kg, de IMC 27,52 ± 5,51 kg/m², de IC 1,16 ± 0,9, de RCE 0,52 ± 0,7, de CC 85 ± 13 cm, de CA 90,55 ± 13,91 cm e de IAC 31,94 ± 7,98, caracterizando uma população com excesso peso, sem risco coronariano e de doenças cardiovasculares, e risco aumentado para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e complicações metabólicas**.** O risco de desenvolvimento coronariano não se fez presente na população em estudo. Mas os indivíduos mostraram excesso de peso prevalente, deste modo, estratégias educativas de prevenção devem ser implementadas com intuito de traçar metas terapêuticas dentro de sua real situação para adoção de estilo de vida saudável.

PALAVRAS-CHAVE: Excesso de Peso, Doenças Cardiovasculares, Estado Nutricional

[1] Discente - Colegiado de Nutrição do Centro Universitário UNIFTC - VIC, isamarasalgado123@gmail.com
[2] Discente - Colegiado de Nutrição do Centro Universitário UNIFTC - VIC, layssarochaoliver19@gmail.com
[3] Discente - Colegiado de Nutrição do Centro Universitário UNIFTC - VIC, myla.santos1@gmail.com
[4] Discente - Colegiado de Nutrição do Centro Universitário UNIFTC - VIC, alanafrancanutri@gmail.com
[5] Docente do Centro Universitário UNIFTC-VIC - Nutricionista pela UFV - Discente do Mestrado Profissional em Psicologia da Saúde pela UFBA IMS, adrinut@gmail.com