

BENEFÍCIO DA DIETA CETOGÊNICA NO TRATAMENTO DA EPILEPSIA FARMACORRESISTENTE EM CRIANÇAS: REVISÃO DE LITERATURA

Congresso Online CRM na Mão, 1ª edição, de 03/05/2021 a 07/05/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-09-8

SILVA; Angélica Feliciano ¹, GONZAGA; Andressa Cristina Soares ², MORAES; Ramiz Candeloro Pedroso de ³

RESUMO

Introdução: A epilepsia pediátrica é um distúrbio neurológico crônico, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), sendo considerada a condição mais comum, grave e passando de 1% da população geral comprometida. Está relacionada à uma depressão do sistema nervoso central imaturo, que tem como resultado as convulsões recidivantes, atingindo cerca de 0,5% a 1,0% da população de países desenvolvidos. Cerca de um terço dos pacientes progridem com crises epiléticas farmacorresistentes. Em outros casos, é preconizado o tratamento cirúrgico e na inviabilidade deste, propõe-se a dieta cetogênica, que baseia-se num consumo de baixo carboidrato, regular ingestão de proteínas e elevado teor de gordura, levando a cetose. **Descrição:** O objetivo deste trabalho é reconhecer o tratamento refratário para epilepsia farmacorresistente em pacientes pediátricos e alertar sobre o benefício da dieta cetogênica nestes casos. A metodologia utilizada para obtenção dos dados desta revisão de literatura foi um estudo exploratório e descritivo em língua portuguesa e inglesa, utilizando as plataformas digitais Medline, Lilacs, SciELO e Pubmed. Um estudo realizado em Porto Alegre (RS), com 150 crianças, apontou controle total das crises epiléticas em 24 pacientes, redução de 90% das crises em 48 e redução de 50% das crises em 84. Transversalmente a uma revisão sistemática encontrada na Cochrane, foi corroborado que 38% de seus voluntários para este estudo, alcançaram uma redução superior a 50% dos episódios de convulsões, otimizando, por conseguinte, o tratamento com a dieta cetogênica. **Reflexão final:** A presente revisão denota as recomendações para o uso da dieta cetogênica em quadros de pacientes de difícil controle ou como opção de terapia medicamentosa coadjuvante. A dieta é individualizada e tende a seguir um padrão calórico de: a cada seis calorias consumidas, quatro provém de gordura e as outras duas entre carboidratos e proteínas, sendo iniciada após jejum de 24-48h, monitorizando adequadamente a criança, através de hospitalização para prevenção de hipoglicemia e outros efeitos adversos. Para o sucesso do tratamento é necessário um alinhamento entre a comunicação e disciplina do paciente, família e equipe interdisciplinar. Referências: 1. NONINO-BORGES, Carla Barbosa et al. Dieta cetogênica no tratamento de epilepsias farmacorresistentes. *Rev. Nutr., Campinas*, v. 17, n. 4, p. 515-521, dez. 2004. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732004000400011&lng=en&nrm=iso>. Acesso em 24 mar. 2021. 2. RAMOS, Ana Maria Figueiredo. Eficácia da

¹ Centro Universitário Estácio de Ribeirão Preto- SP, angelicasilva12@gmail.com

² Centro Universitário Estácio de Ribeirão Preto- SP, andressacsoaresg@gmail.com

³ Centro Universitário Estácio de Ribeirão Preto- SP, ramiz.moraes@estacio.br

Dieta Cetogênica no Tratamento da Epilepsia Refratária em Crianças e em Adolescentes. *Rev. Neurociências da Escola Paulista de Medicina - Unifesp*, São Paulo, v. 9, n. 3, p. 127-131, 30 set. 2001. Disponível em: <<https://periodicos.unifesp.br/index.php/neurociencias/article/view/8916/6449>>. Acesso em: 26 mar. 2021.

3. WELLS, Jana; SWAMINATHAN, Arun; PASEKA, Jenna; HANSON, Corrine. Efficacy and Safety of a Ketogenic Diet in Children and Adolescents with Refractory Epilepsy - A Review. *Nutrients.*; v. 12, n. 6, p. 1809, 17 June 2020. Available from <<https://www.mdpi.com/2072-6643/12/6/1809/htm>>. Access on 28 Mar, 2021. <https://doi.org/10.3390/nu12061809>.

4. MARCHETTI, Renato Luiz et al. Transtornos mentais associados à epilepsia. *Rev. Psiquiatr. Clín.*, São Paulo, v. 32, n. 3, p. 170-182, jun. 2005. Disponível em: <https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0101-60832005000300009&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 30 mar. 2021.

PALAVRAS-CHAVE: PALAVRAS-CHAVE: Dieta Cetogênica, Convulsões, Epilepsia