

AS COMPLICAÇÕES E INDICAÇÕES DA OSTOMIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Congresso Online CRM na Mão, 1ª edição, de 03/05/2021 a 07/05/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-09-8

SOARES; Caroline Martins¹, SOARES; Camila Martins², ASSIS; Fabriny Carezolli Medeiros³, VERISSIMO; Fernanda Mardegan⁴

RESUMO

AS COMPLICAÇÕES E INDICAÇÕES DA OSTOMIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA SOARES, Caroline Martins SOARES, Camila Martins ASSIS, Fabriny Carezolli Medeiros VERISSIMO, Fernanda Mardegan A ostomia é um termo que deriva do grego em que o significado é boca ou abertura. É um procedimento cirúrgico do aparelho digestivo ou urinário, que tem como objetivo a eliminação dos dejetos do organismo por meio de um estoma (abertura) que permite o contato com o meio externo. As razões que levam uma pessoa à realização de uma ostomia são variadas e apesar de promover uma qualidade de vida ao paciente, a cirurgia promove também alguns problemas de aspectos físicos, psicológicos e sociais. Objetivou-se analisar, na literatura, as complicações e as indicações da ostomia. Realizou-se uma revisão integrativa nas bases de dados Scielo e Medline. A literatura aponta como principais indicações para a realização da ostomia: patologias congênitas; tumores; doença inflamatória intestinal; traumas; entre outras. Os pacientes ostomizados, sofrem com problemas pós-cirúrgicos, em aspectos físicos, faz-se necessário passar por uma adaptação tanto com o dispositivo, geralmente uma bolsa coletora, quanto com a mudança fisiológica e de rotina. A níveis psicológicos, estes pacientes vão ter de lidar com alteração da imagem corporal, da sexualidade e da autoestima que poderá ser comprometida e, devido a isso, o acompanhamento psicológico é fundamental. Além disso, os transtornos de cunho social fazem-se presente, em alguns casos o odor, à visão e o som da bolsa pode provocar constrangimento ao paciente, fato que promove um afastamento ou isolamento. Estes pacientes sofrem comumente com a sensação de não autonomia e impotência, afastando-se até do trabalho e dos hábitos de vida que levavam anteriormente, como atividades físicas, viagens, atividade sexual, entre outros. Observa-se que após o procedimento cirúrgico, o paciente se depara com diversas alterações cotidianas, que o afetam desde a autoestima às mudanças de hábitos. Em decorrência disso, recomenda-se uma equipe multidisciplinar, que inclui o apoio psicológico adequado para realizar ações educativas a fim de ajudar ao paciente, aos familiares e aos amigos, visando a reabilitação, resolução das dificuldades, uma melhoria na qualidade de vida e a reintegração social. **Palavras-chave:** Ostomia. Adaptação. Estomas Cirúrgicos. **REFERÊNCIAS** BARBUTTI, Rita Cristina Silva; SILVA, Mariza de Carvalho Póvoas da; ABREU, Maria Alice Lustosa de. Ostomia, uma difícil adaptação. Rev. SBPH, Rio de Janeiro, v. 11, n. 2, p. 27-39, dez. 2008.

¹ Universidade de Rio Verde - Campus Goianésia, caarolinemartins28@gmail.com

² Universidade de Rio Verde - Campus Goianésia, camila_m_soares@hotmail.com

³ Universidade de Rio Verde - Campus Rio Verde, fabrinycarezolli@hotmail.com

⁴ Universidade de Rio Verde - Campus Goianésia, nanda-mv@live.com

Disponível em <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-08582008000200004&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 08 mar. 2021.

GEMELLI, Lorena Moraes Goetem; ZAGO, Márcia Maria Fontão. A interpretação do cuidado com o ostomizado na visão do enfermeiro: um estudo de caso. Rev. Latino-Am. Enfermagem, Ribeirão Preto , v. 10, n. 1, p. 34-40, Jan. 2002 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692002000100006&lng=en&nrm=iso>. access on 08 Mar. 2021.

OLIVEIRA, Isabella Valadares; SILVA, Mariana Cabral; SILVA, Eduardo Lenza; FREITAS, Victor Fernandes; RODRIGUES, Fernando Rezek; CALDEIRA, Luciana Morelli. Cuidado e saúde em pacientes estomizados. Rev. Bras Promoç Saúde, Fortaleza, abr/jun. 2018. Disponível em 08 mar. 2021.

PALAVRAS-CHAVE: Ostomia, Adaptação, Estomas Cirúrgicos