MEDIDA DA CINTURA E RAZÃO/CINTURA QUADRIL E IDENTIFICAÇÃO DE SITUÇÕES DE RISCO CARDIOVASCULARES EM ALUNOS DA ESCOLA MUNICIPAL NA CIDADE DO CRATO

Congresso Online de Educação Física, 1ª edição, de 14/12/2020 a 18/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-67-9

ALENCAR; ILANA FEITOSA [1]

RESUMO

Os estudos mais recentes sobre a situação nutricional da população urbana brasileira têm demonstrado que a prevalência do sobrepeso vem aumentando em todos os seus segmentos. Sabemos que a escola é a maior ferramenta que contribui para o crescimentos dos alunos, é perceptível também a não prática de atividades físicas entre os alunos da escola Municipal Liceu Diocesano, Cariri-CE. O estudo em questão trata-se de uma pesquisa transversal, de campo, com caráter exploratório de abordagem quantitativa, feita com os alunos da escola Municipal Liceu Diocesano, que fica localizado na cidade do Crato-CE. O trabalho teve como objetivo avaliar o desempenho de duas medidas de obesidade abdominal, medida de circunferência da cintura e razão/cintura quadril (RCQ) na identificação de situações clinicas que representam risco cardiovascular: isquêmica, HAS, obesidade e nefropatia diabética. A medida da cintura apresentou uma forte relação com o índice de massa corporal (IMC), em homens (r= 0,814; P< 0,05) e em mulheres (r= 0,770; P< 0,05). Já a relação da RCQ com o IMC foi fraca (homens r=0,263, P< 0,05; mulheres r=0,092, P< 0,05). Apenas cintura se relacionou com as medidas de pressão arterial sistólica (r=0,224, P< 0,05 para homens; r= 0,211, P< 0,05 para mulheres). Na análise das áreas sob as curvas ROC, a cintura foi superior à RCQ para identificação de obesidade e HAS, tanto em mulheres como homens. Em conclusão, a circunferência de cintura está mais associada a situações de risco cardiovascular do que a RCQ.

PALAVRAS-CHAVE: Circunferência cintura, Razão cintura/quadril, Obesidade abdominal.

[1] CENTRO UNIVERSITÁRIO DOUTOR LEÃO SAMPAIO, ilana.feitosa9913@gmail.com