

## ASPECTOS FARMACOLÓGICOS E FITOTERÁPICOS EM RELAÇÃO A AÇÃO DA ECHINACEA PURPUREA (L.) MOENCH NO SISTEMA IMUNOLÓGICO E INFECÇÕES DO TRATO RESPIRATÓRIO SUPERIOR

II Congresso Online Farmacêutico de Prescrição e Estética, 2ª edição, de 10/05/2021 a 14/05/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-06-7

**APOLINÁRIO; Joelma Maria dos Santos da Silva**<sup>1</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A *Echinacea purpúrea* mais conhecida como equinácea, possui efeitos imunomoduladores, onde é possível evidenciar sua ação como antifúngica, antibacteriana, antiviral, antioxidante e anti-inflamatória. Constatou-se que pacientes com infecção aguda do trato respiratório registrou a redução da duração da doença e melhora significativa dos sintomas entre os pacientes tratados com suco estabilizado de EP onde comprova-se a ação farmacológica da planta.

**Objetivo:** Enfatizar de forma clara e suscitar a detecção qualitativa da ação equinácea em relação ao sistema imunológico contra infecções respiratórias. **Metodologia:** O presente trabalho configurou-se com um estudo de caso do tipo comparativo e abordagem qualitativa através da revisão sistemática da literatura que possibilitou a construção de referencial teórico sobre assuntos que estão relacionados ao tema em questão, utilizando dados de artigos científicos das plataformas digitais PubMed (National Library of Medicine) e SciELO (Scientific Electronic Library Online). **Resultados:** Ensaios clínicos randomizados destacou que os extratos de *Echinacea* são capazes de reduzir o início de infecções respiratórias recorrentes e complicação, em estudos pré-clínicos também indicaram propriedades imunomodulatórias e antiinflamatórias de extratos de *E. purpúrea* onde o uso é bem difundido no que diz respeito ao sistema imunológico bem como as infecções correlacionadas ao trato respiratório superior. **Conclusão:** A suplementação de equinácea pode ajudar com os sintomas de infecção respiratória aguda e resfriado comum, principalmente quando administrado no primeiro sinal de infecção, evidências sugere uma diminuição nos níveis de citocinas pró-inflamatórias o que leva a comprovação da sua ação no sistema imunológico em relação as suas propriedades imunomoduladoras.

**PALAVRAS-CHAVE:** *Echinacea purpúrea*, Farmacologia, Fitoterapia, Infecção Respiratória

<sup>1</sup> Centro Universitário Maurício de Nassau - UNINASSAU Campina Grande/PB, jo.silva00@hotmail.com