

O USO DE FITOTERÁPICOS E PLANTAS MEDICINAIS COMO RECURSO TERAPÊUTICO APLICADO À OBESIDADE

II Congresso Online Farmacêutico de Prescrição e Estética, 2ª edição, de 10/05/2021 a 14/05/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-06-7

SANTOS; Rayrane Jesus de Mesquita ¹, ERICEIRA; Sabrina Maria Fernandes Praseres ²

RESUMO

A obesidade é uma doença que pode acarretar em diversos efeitos deletérios e ser fator de risco para outras doenças. Atualmente, é a partir das plantas medicinais e fitoterápicos tem se buscado medicamentos eficazes e seguros para aumentar o arsenal medicamentoso para a terapia da obesidade. O estudo será realizado através de uma revisão sistemática da literatura por meio de pesquisa bibliográfica, de artigos publicados no período de 2000 a 2020 nas bases de dados Scielo, Google Scholar e Pubmed. Utilizando de termos como: fitoterápicos, plantas medicinais, controle, prevenção, tratamento, obesidade. Dentre as diversas plantas discutidas, nas quais foram a Alcachofra (*Cynara scolymus*); Chá verde (*Cammelia sinensis*); Feijão branco (*Phaseolus vulgares L*); Garcínia (*Garcinia cambogia*); Gengibre (*Zingiber officinale Roscoe*); Hibisco (*Hibiscus sabdariffa L*) e Óleo de Cártamo (*Carthamustinctorius L.*), foi possível observar que dentre elas, o chá verde, hibisco, gengibre apresentaram eficácia relevante no tratamento da obesidade, já em relação a alcachofra, feijão branco, garcína e óleo de cártamo houve discordância sobre sua eficiência. Após ampla revisão literária, constatou-se que diversos estudos comprovam a atividade farmacológica útil para o tratamento da obesidade, mas ainda há muito a ser estudado para garantir a eficácia do uso e segurança farmacológica e clínica.

PALAVRAS-CHAVE: Planta medicinal, Fitoterápico, Obesidade, Tratamento

¹ Acadêmica de Farmácia da UNDB - Centro Universitário Dom Bosco, rayrane.mesquita@gmail.com

² Acadêmica de Farmácia da UNDB - Centro Universitário Dom Bosco, sabrina.praseres@outlook.com