

## DOS CUIDADOS CLÍNICOS FARMACÊUTICOS: SOBRE OS SUPLEMENTOS E NUTRACÊUTICOS FRENTE À TOXICIDADE DAS DESINFORMAÇÕES

II Congresso Online Farmacêutico de Prescrição e Estética, 2ª edição, de 10/05/2021 a 14/05/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-06-7

**ALMEIDA; Matheus Ribeiro Sousa de <sup>1</sup>, MONTEIROB; Isriswânia do Nascimento <sup>2</sup>**

### RESUMO

Com os parâmetros de saúde e beleza estética sendo cada vez mais abordados e praticados a cada dia, devido às informações descentralizadas e distribuídas, os suplementos e nutracêuticos colocam os cuidados individuais relacionados à saúde com o próprio corpo em xeque por inúmeras variáveis. Hoje em dia, uma das causas mais relevantes e qual será abordada, é sobre as complicações com esses nutrientes industrializados, que não se encontra na insegurança, má qualidade, ou ineficácia do produto, mas sim, nos agentes tóxicos que caracterizam as desinformações, dos quais não somos mais surpreendidos, e.g, casos de indivíduos que ao ingerir uma suplementação de forma indevida, por falta de cuidados clínicos, sofrem com resultados ineficazes, muitas vezes, com fins trágicos. Por meio da análise de revisões bibliográficas, artigos e livros relacionados aos cuidados clínicos com alimentos, suplementos e nutraceuticos, o presente trabalho traz uma abordagem direta e simples dos efeitos benéficos de um farmacêutico clínico nessa área, tão quão, a sua importância e responsabilidade de suprir essa necessidade de informações incorretas a serem corrigidas, com cuidados específicos para cada necessidade humana a qual trabalha.

**PALAVRAS-CHAVE:** Farmacêutico clínico - Informação - Nutracêutica clínica - Suplementos -

<sup>1</sup> Graduando em Farmácia pelo Instituto de Ensino Superior de Teresina - IEST, matheus\_almeida.86@outlook.com

<sup>2</sup> Graduando em Farmácia pelo Instituto de Ensino Superior de Teresina - IEST, irismonteiro@gmail.com