



HIPNOSE CLÍNICA ONLINE: ANÁLISE DOS EFEITOS DE UMA INDUÇÃO VIRTUAL

CONGRESSO ONLINE DE HIPNOSE CLÍNICA, 1ª edição, de 07/06/2021 a 10/06/2021

ISBN dos Anais: 000-00-00000-00-0

GARCIA; João Lucas Xavier ¹

RESUMO

A hipnose clínica sempre foi alvo de dúvidas, inclusive entre os profissionais que a exercem. Um dos grandes questionamentos é: a hipnose clínica tem resultados efetivos se for praticada online? Pensando nisso, e com o objetivo de avaliar os efeitos percebidos pelos pacientes após uma sessão de hipnoterapia online, por meio de um vídeo único, baseado nos princípios da indução de Dave Elman e disponibilizado em uma plataforma digital de hospedagem, uma pesquisa quali-quantitativa foi realizada, através de um formulário digital, em que os indivíduos os quais assistiram ao vídeo, responderam perguntas sobre o procedimento realizado. Os relatos de quem assistiu ao vídeo e respondeu ao formulário foram impressionantes, dentre as 35 pessoas que participaram da pesquisa, 97,1% se sentiu melhor após acompanhar a técnica em vídeo, 54,3% nunca tinham realizado uma experiência semelhante de relaxamento, 76,5% relataram redução da agitação, também houve relatos de benefícios contra a ansiedade (58,8%), síndrome do pânico (2,9%), insônia (17,6%), dores no corpo (2,9%), medo (8,8%) e depressão (5,9%). Além disso, 100% dos entrevistados demonstraram interesse em ter acesso a um conjunto de vídeos com técnicas de hipnose clínica online para utilizar quando julgarem necessário. Diante desse cenário, a pergunta inicial pode ser respondida positivamente, ainda que o campo amostral seja reduzido. Percebe-se que os impactos da hipnose clínica realizada de maneira online são benéficos e desejados pelos pacientes, sendo, portanto, uma área com grande potencial de ascensão dentro da prática da hipnose clínica e alvo de desmitificação entre os profissionais.

PALAVRAS-CHAVE: Hipnose Clínica, Hipnose Online, Indução Online

¹ Acadêmico de Medicina na UFG, xavierjoao@discente.ufg.br