

SITE CUIDADOS ALZHEIMER: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Congresso Online de Integração e Atenção em Saúde, 1ª edição, de 25/08/2021 a 27/08/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-77-7

SILVA; Juliana de Oliveira Nunes da ¹, CAMACHO; Alessandra Conceição Leite Funchal ², SOUZA; Vitória Meireles Felipe de ³, FERRAZ; Victor Hugo Gomes ⁴

RESUMO

O site Cuidados Alzheimer trata-se de um material desenvolvido a partir do projeto de extensão intitulado: “Cuidados à pessoa com doença de Alzheimer-blog interativo sobre os idosos com Doença de Alzheimer e outros transtornos demenciais” que está ativo desde o ano de 2010 sendo este produto de uma tese de doutorado defendida neste mesmo ano. Os produtos foram estruturados considerando as mudanças no cotidiano do idoso e de seu cuidador devido às síndromes demenciais, sendo as postagens desses compostas de conteúdos informativos, visando a promoção, prevenção, tratamento e os cuidados gerais de saúde ao idoso e seu cuidador, além de abordagens desde o envelhecimento saudável até uma melhor adaptação ao diagnóstico, o que proporciona uma melhor qualidade de vida para todos os envolvidos. O objetivo deste relato é identificar a importância do site Cuidados Alzheimer para uma educação em saúde do idoso e seu cuidador com o intuito da promoção da saúde. Este é um estudo descritivo do tipo relato de experiência sobre as atividades realizadas no site Cuidados Alzheimer pelos bolsistas de extensão do projeto. O site teve início no ano de 2021 e já possui materiais relacionados a ele publicados, além disso seu conteúdo é bem amplo tendo até o momento postagens principalmente relacionadas a uma educação em saúde voltada ao envelhecimento saudável, estimulação do cuidado e as adaptações que podem ser feitas durante a vida do idoso e seu cuidador com alguma síndrome demencial. O site é estruturado para ter uma linguagem simples com textos curtos e todos os materiais postados possuem referencial teórico citado, além de estarem presentes de forma resumida no instagram do projeto chamado @cuidadosalzheimer e no facebook “Cuidados à pessoa com doença de alzheimer e outros distúrbios Demenciais” por onde o compartilhamento e divulgação do material também é realizado. Outra estrutura utilizada no site são os recursos para a acessibilidade como a extensão para comunicação em libras e uma extensão para adaptar a página a acuidade visual do leitor. Concluindo, o site é uma extensão do blog educativo sendo um recurso de fácil acesso com conteúdo voltado à promoção e educação em saúde de idosos e seus cuidadores, além de possuir redes sociais vinculadas a ele, facilitando assim o compartilhamento da informação.

PALAVRAS-CHAVE: Demência, Doença de Alzheimer, Saúde do Idoso, Tecnologia educacional

¹ Universidade Federal Fluminense, juliana_nunes@id.uff.br

² Universidade Federal Fluminense, alessandracamacho@id.uff.br

³ Universidade Federal Fluminense, vifelipe@id.uff.br

⁴ Universidade Federal Fluminense, victorferraz@id.uff.br

¹ Universidade Federal Fluminense, juliana_nunes@id.uff.br
² Universidade Federal Fluminense, alessandracamacho@id.uff.br
³ Universidade Federal Fluminense, vifelipe@id.uff.br
⁴ Universidade Federal Fluminense, victorferraz@id.uff.br