

## SAÚDE FÍSICA E MENTAL DO IDOSO EM MEIO À PANDEMIA DO COVID 19

Congresso Online de Integração e Atenção em Saúde, 1ª edição, de 25/08/2021 a 27/08/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-77-7

**RODRIGUES; Beatriz Lorena Pedrosa Rodrigues<sup>1</sup>, FELICIANO; Eduarda Silva<sup>2</sup>, CÔRTEZ; Amanda Willemen<sup>3</sup>, GUILHERME; Amanda Souza<sup>4</sup>, CORRÊA; Manuela Souza Silva Corrêa<sup>5</sup>, SOUZA; Luísa Aparecida Ribas Piaza Souza<sup>6</sup>, CALDAS; Luísa Wagner Borges Caldas<sup>7</sup>, MAMERI; Paloma Chamun Mameri<sup>8</sup>, ABREU; Lara Barreto Abreu<sup>9</sup>, BOUSQUET; Bárbara Boniolo Medeiros<sup>10</sup>**

### RESUMO

Os alunos da liga de geriatria e gerontologia da Uniredentor de 2021/1 em meio à pandemia da COVID-19 notaram a importância de redigir um artigo revisional sobre como a pandemia do SARS-CoV-2 interferiu na saúde física e mental do idoso, além de diversos outros aspectos citados adiante. Pois, apesar de essa pandemia atingir a toda população independente de faixa etária, os idosos foram amplamente prejudicados como pode ser analisado no artigo, tal fato os caracterizou como grupo de risco. O artigo aborda sobre como o coronavírus abrange não só os aspectos relacionados à doença, mas sobre o cuidado integralizado do idoso, como seus aspectos social, mental e relaciona-se também à comorbidades crônicas pré-existentes prevalentes nessa parcela da população. A metodologia usada para redigir o artigo foi através de pesquisa bibliográfica científica em jornais, livros e artigos de 2020 até o período atual para a produção deste estudo. O artigo relata brevemente sobre o que é e como age o vírus, critérios sobre o grupo de risco e também retrata a conexão entre corpo e mente e sua interferência em quadros patológicos. Os aspectos sociais da doença também são citados, como o distanciamento social, a propagação de “fake-news”, violência doméstica e as incertezas do momento pandêmico. Ademais, o artigo relata sobre como esse aspecto emocional também interage com as patologias possuídas pelos idosos pregressas à pandemia, como hipertensão e diabetes, atrelando ao abandono do tratamento. Assim como trata da suspensão da prática de atividade física e sua função perante tudo isso. Possíveis medidas para diminuir o agravo da situação também foram trazidas no artigo. Trazendo como conclusões finais o grande impacto da COVID-19 no cuidado integralizado do idoso.

**PALAVRAS-CHAVE:** COVID-19, Grupo de risco, Idoso, Saúde mental, Saúde física

<sup>1</sup> Centro Universitário Redentor, bialorenpr@yahoo.com.br

<sup>2</sup> Centro Universitário Redentor, eduardasfeliciano@outlook.com

<sup>3</sup> Centro Universitário Redentor, amandawcortess@gmail.com

<sup>4</sup> Centro Universitário Redentor, amandasouzazaguilherme@gmail.com

<sup>5</sup> Centro Universitário Redentor, manuelasscorrea@gmail.com

<sup>6</sup> Centro Universitário Redentor, luisabspiaza@gmail.com

<sup>7</sup> Centro Universitário Redentor, luisawbcaldas@gmail.com

<sup>8</sup> Centro Universitário Redentor, palomachamunmameri@gmail.com

<sup>9</sup> Centro Universitário Redentor, lara2626@live.com

<sup>10</sup> Centro Universitário Redentor, barbarabousquet2@gmail.com