ISBN Nº: 978-65-89908-77-7

CONIAS
CONGRESSO ONLINE DE INTEGRAÇÃO E ATENÇÃO EM SAÚDE
25 a 27 de Agosto de 2021

RELAÇÃO DA AUTO IMAGEM COM TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ADOLESCENTES

Congresso Online de Integração e Atenção em Saúde, 1ª edição, de 25/08/2021 a 27/08/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-77-7

SILVA; luciana maria da [1], OLIVEIRA; Joanna Aline Aguiar de [2], OLIVEIRA; Lilian de Lucena [3]

RESUMO

Introdução: O transtorno alimentar, é desencadeado muitas vezes a partir da insatisfação corporal, classificada como um sentimento negativo ligado a estrutura, forma e peso do corpo. Mudanças no corpo, comportamento social e estilo de vida, são hábitos que acabam implicando nas escolhas alimentares dos adolescentes. As modificações e descobertas do corpo, na maioria das vezes, acabam deixando-os mais vulneráveis a desenvolver hábitos não saudáveis **Objetivo:** Analisar a relação entre comportamentos para transtornos alimentares, e a insatisfação da imagem corporal em adolescentes, pois é um período repleto de mudanças, onde acontece a transição da infância até a fase adulta **Metodologia:** Realizou-se uma pesquisa bibliográfica a partir de artigos científicos publicados nas bases de dados Pubmed e Scielo publicados nos anos de 2017 e 2020, em português e teve como descritores autoimagem, imagem corporal, transtorno alimentar **Resultados:** Foi observado que a maioria dos adolescentes, estando a maioria em eutrofia, apresentam uma insatisfação corporal, e a prevalência e atitudes indicativas de transtornos alimentares, com o desejo de pesar menos, mediante isso tenham tomado medidas drásticas para repararem sua forma física **Conclusão:** Manifestou-se a ligação entre a insatisfação com a imagem corporal, comportamentos de risco para transtornos alimentares e estado nutricional, onde seguindo padrões próprios, mais da metade dos adolescentes julgam-se fora do seu peso ideal.

PALAVRAS-CHAVE: autoimagem, imagem corporal, transtorno alimentar

[1] uninassau, luciana_silvape@hotmail.com
[2] uninassau, joanna15oliveira@hotmail.com
[3] uninassau, lilianlucena22@hotmail.com