

## O METODO CANGURU PARA RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS

Congresso Online de Integração e Atenção em Saúde, 1ª edição, de 25/08/2021 a 27/08/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-77-7

**SÁ; Júlia Luiza de <sup>1</sup>, ROCHA; Sibeles da Silva Gomes <sup>2</sup>, ANDRADE; Camilla da Silva de <sup>3</sup>, SANTOS; Arielle Rodrigues <sup>4</sup>, SILVA; Letícia Gomes Moreira da <sup>5</sup>, FERREIRA; Rafaela Arcanjo Terto <sup>6</sup>, COSTA; Raquel dos Santos <sup>7</sup>, SANTOS; Renata Souza dos <sup>8</sup>, SANTOS; Rute Correa dos <sup>9</sup>, SANTOS; Thais Antônio dos <sup>10</sup>**

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O Método Canguru (MC) é um modelo de assistência perinatal humanizado que se caracteriza pela colocação do recém-nascido prematuro pele a pele em contato com a mãe. O método foi criado na Colômbia nos anos 1990 e no Brasil ganhou importância nos anos 2000, quando foi aprovada a Norma de Orientação para Implantação do Método Canguru, por meio da Portaria nº 1.683 de julho de 2007, que definiu todas as diretrizes necessárias para a implantação do método nas unidades médico-assistenciais do SUS. **OBJETIVO:** O presente resumo tem como objetivo descrever o MC ressaltando os seus benefícios e como ele ocorre nas UTIs Neonatais. **MÉTODO:** Foram realizadas pesquisas bibliográficas analisando artigos na íntegra, escolhendo-se os que melhor definiram o conceito e a aplicabilidade do Método Canguru. **RESULTADOS:** No Brasil o MC é dividido em 3 etapas, a 1ª etapa começa ainda durante o acolhimento da gestante de alto risco na UTI Neonatal, nesta etapa o principal objetivo é ampliar o vínculo do RN prematuro com os pais, fortalecendo os laços e preparando a mãe para aderir o método. Na 2ª etapa o RN deve estar clinicamente estável e com mais de 1.250g, ele permanecerá o maior tempo possível no método sendo embalado junto ao peito de sua mãe. O bebê deve ficar envolto pelas roupas da mãe ou pelo sling para que seja mantido bem aquecido, se sinta confortável e protegido. Nessa etapa a mãe assume o cuidado do RN enquanto vivencia o método, mas com supervisão da equipe responsável da UTI Neonatal. A 3ª etapa contempla a alta hospitalar, onde o bebê precisa ter mais de 1.600g e ser considerado estável. A partir desse momento o bebê e a família são acompanhados ambulatorialmente pela atenção básica e hospitalar para vigilância do desenvolvimento e do crescimento, até que o bebê alcance o peso ideal de 2.500g. O método deve continuar sendo realizado no domicílio e é muito importante que haja apoio familiar para mãe e bebê nesse momento. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dessa forma, é importante ressaltar os benefícios que o método possui para recém-nascidos prematuros e para suas famílias, onde podemos citar o fortalecimento do vínculo mãe-bebê, a possibilidade de alta precoce, a melhora no aleitamento materno, no ganho de peso e nos sinais vitais do recém-nascido. Com o Método Canguru, é possível criar vínculos com a família desde a gestação até o nascimento, visando ajudar os pais a compreender melhor o processo de prematuridade e prepará-los para os cuidados após a alta, fazendo com que eles se sintam confiantes

<sup>1</sup> Universidade Castelo Branco, julialuizasa@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade Castelo Branco, sibeles.r49@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Castelo Branco, andrade.camilla@live.com

<sup>4</sup> Universidade Castelo Branco, ariellerodrigues@hotmail.com

<sup>5</sup> Universidade Castelo Branco, letmoreira013@gmail.com

<sup>6</sup> Universidade Castelo Branco, rafaela.arcanjo133@gmail.com

<sup>7</sup> Universidade Castelo Branco, raquel.costa2607@gmail.com

<sup>8</sup> Universidade Castelo Branco, renatasouza\_santos@outlook.com

<sup>9</sup> Universidade Castelo Branco, rutes770@gmail.com

<sup>10</sup> Universidade Castelo Branco, thaisantonio238@gmail.com

para o encarar o desafio de cuidar de um bebê prematuro.

**PALAVRAS-CHAVE:** Método Canguru, Prematuro, UTI Neonatal

<sup>1</sup> Universidade Castelo Branco, julialuizasa@hotmail.com  
<sup>2</sup> Universidade Castelo Branco, sibeled49@gmail.com  
<sup>3</sup> Universidade Castelo Branco, andrade.camilla@live.com  
<sup>4</sup> Universidade Castelo Branco, arielerodrigues@hotmail.com  
<sup>5</sup> Universidade Castelo Branco, letmoreira013@gmail.com  
<sup>6</sup> Universidade Castelo Branco, rafaela.arcanjo133@gmail.com  
<sup>7</sup> Universidade Castelo Branco, raquel.costa2607@gmail.com  
<sup>8</sup> Universidade Castelo Branco, renatasouza\_santos@outlook.com  
<sup>9</sup> Universidade Castelo Branco, rutes770@gmail.com  
<sup>10</sup> Universidade Castelo Branco, thaisantonio238@gmail.com