

ABORDAGEM E MANEJO CLÍNICO EM AMAMENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Congresso Online de Integração e Atenção em Saúde, 1ª edição, de 25/08/2021 a 27/08/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-77-7

CORRÊA; João Bosco Corrêa de ¹, SOUZA; Juliana Aparecida Versiani de ², RAMOS; Kairo Santos ³, RAMOS; Kézia Santos ⁴, MAIA; Mara Paculdino Lima Ferreira ⁵, VIEIRA; Michele Pereira da Trindade ⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: a amamentação é vital à saúde do bebê, sendo o leite materno considerado um alimento eficaz e completo para garantir o crescimento e desenvolvimento saudável da criança durante os dois primeiros anos de vida. Por esse motivo, é de fundamental importância que a amamentação seja realizada de maneira adequada, evitando problemas como o ingurgitamento mamário, o qual é caracterizado pelo estiramento tecidual excessivo e, conseqüentemente, um aumento do tamanho das mamas associado à dor, à hiperemia, ao edema e ao achatamento mamilar, dificultando, assim, a pega do recém-nascido. Tendo em vista a importância da amamentação e dos deficits existentes, a atenção integral à saúde deve ser garantida. **OBJETIVO:** relatar a experiência de um atendimento clínico em amamentação efetivado por docente e alunos da Faculdade de Ciências Médicas do Pará. **METODOLOGIA:** trata-se de um trabalho descritivo, do tipo relato de experiência, o qual tem por finalidade descrever os principais aspectos característicos de um grupo ou população. A coleta de dados foi realizada na Unidade Básica de Saúde Hiroshi Matsuda em Marabá/PA em fevereiro de 2021, tendo como base estudos de exame clínico e de revisões da literatura. **RELATO DA EXPERIÊNCIA:** no dia dez de fevereiro de 2021, cumprindo a atividade curricular da disciplina Integração Ensino-Serviço-Comunidade, os alunos, juntamente à docente da instituição de ensino superior, participaram de uma experiência de estágio na Unidade Básica de Saúde Hiroshi Matsuda. No decorrer do estágio, foi possível acompanhar uma paciente durante a primeira consulta puerperal. No início da consulta foram coletadas informações: identificação, queixa principal e interrogatório sintomatológico. A paciente relatou inúmeras dificuldades para amamentar e, dentre elas, a dor intensa. Ao realizar o exame físico, foi possível observar mamas edemaciadas, quentes, hiperemiadas e pequenas fissuras nos mamilos. Além disso, foi solicitado que a puérpera colocasse o bebê para mamar, sendo constatada pega e posicionamento incorretos. Os alunos se mantiveram atentos à paciente e começaram a traçar um diagnóstico. Ao final da consulta, foi sugerido o diagnóstico de ingurgitamento mamário e pega e posicionamento incorretos, o qual foi confirmado como correto pela docente presente. Como conduta, os acadêmicos de medicina auxiliaram a puérpera no ajuste da pega e posicionamento, além de orientarem a mesma sobre o tratamento do ingurgitamento mamário e a importância da

¹ Faculdade de Ciências Médicas do Pará, jbc.correa@yahoo.com

² Faculdade de Ciências Médicas do Pará, julianaversiani29@gmail.com

³ Faculdade de Ciências Médicas do Pará, kairosantos.ramos@gmail.com

⁴ Faculdade de Ciências Médicas do Pará, kezias.r@gmail.com

⁵ Faculdade de Ciências Médicas do Pará, marapaculdino@yahoo.com

⁶ Faculdade de Ciências Médicas do Pará, michele.vieira@facimpa.edu.br

amamentação. Após os ajustes, a paciente relatou alívio nas mamas e diminuição da dor. **CONCLUSÃO:** para os alunos a experiência foi fundamental para aplicação, na prática, dos conceitos teóricos abordados ao longo do curso de medicina. Ademais, a atividade propiciou a construção de um entendimento aprimorado relativo à abordagem para com a paciente, a qual também englobou uma intervenção correta dos estudantes na situação supracitada conforme discutiam a respeito dos métodos de tratamento mais eficientes, levando em consideração - ou não - o uso de fármacos.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção Integral à Saúde, Saúde da Mulher, Puerpério