

SUPLEMENTAÇÃO DE ARGININA E APLICAÇÃO DE BANDAGEM COMPRESSIVA NO PÓS OPERATÓRIO EM PACIENTES COM CÂNCER MAMA

Congresso Online de Nutrição Integrativa., 1ª edição, de 30/11/2020 a 02/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-59-4

RISSATI; Andreia Cristina Dalbello ¹, ZAMBIASI; Michelle Paiva ²

RESUMO

Introdução: *Cirurgia oncológica* é um tipo de procedimento usado para remover parte, ou a totalidade do tumor. Um dos tipos principais para o câncer de mama: Cirurgia Conservadora da Mama a quadrantectomia, mastectomia parcial que consiste na retirada do segmento ou setor da mama que contém o tumor. No Pós cirúrgico a paciente poderá sofrer com formação de seroma -caracterizado pelo excesso de líquido que fica retido próximo a cicatrização cirúrgica., além das alterações metabólicas e a dinâmica da regeneração tecidual, somado a deficiência nutricional dificulta o processo de cicatrização. **Objetivos:** Evitar a formação de seroma no pós operatório de cirurgia quadrantectomia. Obter resultados na prática clínica da nutrição na prevenção da baixa imunidade com a suplementação de arginina que desempenha um papel importante na cicatrização e fortalecimento do sistema imunológico no pós operatório. **Metodologia:** Pacientes avaliadas através dos exames de Estadiamento, exames de imagem e que passam pelo Procedimento de Agulhamento de Clip e de marcação metálica guiado por mamografia e são triados pelo Oncologista para a cirurgia oncológica. No critério de inclusão: Mulheres com câncer de mama entre 45 à 55 anos com indicação de quadrantectomia. Foram avaliadas 05 mulheres com Estado nutricional de Obesidade grau I , as quais foram suplementadas no pós operatório com módulo de imunonutrição líquida normocalórica e hiperproteica e foi desenvolvida especialmente para a manutenção do sistema imunológico de pacientes durante o pós-cirúrgico.à base de arginina importante na integridade do tecido pela nutricionista clínica, com a posologia de 400 ml/dia por 07 dias pós cirúrgico. Foi aplicado Linfortanping Compressivo - aplicações das bandagens elásticas para problemas circulatório-linfáticos. A aplicação imediata após o término do processo cirúrgico, gerando força de compressão, pela fisioterapêutica nas áreas descoladas e traumatizadas pelo processo cirúrgico. a paciente foi reavaliada no terceiro dia de pós operatório (PO3), oitavo dia pós operatório (PO8), e décimo quinto dia pós operatório (PO15). **Resultados:** Como resultado da pesquisa foi possível comprovar através das avaliações do pós -operatório devido o estado nutricional das pacientes, nenhuma teve perda de peso e observou-se melhoras na cicatrização sem inflamação, aliada a técnica de aplicação da bandagem compressiva nas áreas descoladas e traumatizadas pelo processo cirúrgico e pela utilização de bisturi nas pacientes avaliadas. **Conclusões:** Nas condições estudadas, a imunonutrição e a aplicação Linfortanping, no pós cirúrgico considerando-se

¹ Hospital Santa Casa Santa Bárbara d'Oeste, andreiarissatinutricionista@yahoo.com.br

² Hospital Santa Casa Santa Bárbara d'Oeste, michellepaiva.fisio@gmail.com

o tempo de acompanhamento e os vários fatores que interferem no processo de cicatrização contribuíram para melhor desfecho no processo de cicatrização e para redução de complicações e da incidência de intercorrências como formação de seromas. Podemos concluir nutrição integrativa com a fisioterapia contribuiu para desfecho favorável.

PALAVRAS-CHAVE: nutrição, fisioterapia, integrativa, cirurgia oncológica