

## NUTRIÇÃO EM TEMPOS ATUAIS: UMA CRESCENTE VISÃO INTEGRATIVA DO PACIENTE

Congresso Online de Nutrição Integrativa., 1ª edição, de 30/11/2020 a 02/12/2020  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-59-4

**MARCANTH; Angela Silva** <sup>1</sup>

### RESUMO

O presente trabalho objetiva descrever e discutir os conceitos e importância da aplicabilidade de condutas personalizadas, voltadas a individualidade de cada paciente, assim promovendo à saúde como vitalidade positiva e redução dos riscos as doenças. Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada na base de dados do Pubmed, onde descritos as palavras chaves obtivemos um resultado de 47 artigos relacionados, dentre estes apenas 3 foram selecionados para presente resumo. A busca pela compreensão das ciências nutricionais tem despertado a atenção dos cientistas no último século, a nutrição clínica é uma ciência integrativa que considera o indivíduo de forma holística, ou seja na sua totalidade como corpo e mente. A nutrição integrativa que observamos hoje é fundamentada em evidências científicas, cuja prática engloba a prevenção e tratamento de doenças, com foco na avaliação dos aspectos genotípicos e bioquímicos de cada indivíduo e sua pré-disposição ao desenvolvimento de doenças. Os avanços nos estudos corroboram para a associação entre padrões alimentares ocidentais e o risco de DCNT, cuja prevalência vem aumentando significativamente em todo o mundo. A influência complexa dos fatores genéticos, ambiente e dieta podem promover o desequilíbrio orgânico da homeostase celular. Para melhor entendimento do funcionamento do organismo e prevenção de doenças é importante a realização analítica da teia de interconexões metabólicas do paciente, atualmente utilizada e extremamente assertiva, quando comparado aos antigos métodos de análise ou anamneses incompletas. A fitopatologia das doenças englobam o desequilíbrio metabólico, tendo o aumento do estresse oxidativo como um dos mais evidentes, as deficiências de micronutrientes, exacerbação dos sentimentos emocionais como medo e estresse, estes associa-se com a desregulação de eixos hormonais, as alterações da secreção gástrica e a disbiose intestinal, das funções digestiva e absorptiva do trato gastrointestinal, quando ocorre este cenário de desordem metabólica pode predispor o indivíduo as condições de risco graves à saúde. Com base na pesquisa evidencia-se a importância da análise integrativa dos sistemas de antecedentes familiares, gatilhos ambientais e nutricionais, e de mediadores que levam há disfunção do organismo como um todo. Sendo assim, é importante estabelecer uma conduta dietética e um planejamento nutricional individualizado respeitando os aspectos genéticos e socioeconômicos do paciente para a manutenção do estado de saúde e redução do risco de doenças.

**PALAVRAS-CHAVE:** Nutrição clínica integrativa, promoção da saúde, padrão

<sup>1</sup> Faculdade Anhanguera de Pelotas, angelasmarcanth@gmail.com

alimentar e DCNT.