

A ARTE GESTACIONAL COMO PRÁTICA INTEGRATIVA E COMPLEMENTAR : RELATO DE EXPERIÊNCIA

Congresso Online de Nutrição Integrativa., 1ª edição, de 30/11/2020 a 02/12/2020

ISBN dos Anais: 978-65-86861-59-4

**VERAS; VALDICLEA DE JESUS ¹, ALENCAR; ROSEMARY FERNANDES CORREA ², FREITAS;
FRANCISCA MARIA DA SILVA ³, RODRIGUES; MARIA DAS NEVES FERREIRA ⁴, GOMES;
DANESSA SILVA ARAUJO ⁵**

RESUMO

Introdução: A técnica de pintura do ventre materno, é uma arte aplicada na barriga de gestantes ou parturientes na qual são representados o bebê em sua localização dentro do útero e outros elementos ligados à gestação, como a placenta, cordão umbilical, figuras relacionadas ao tema do enxoval ou da vida da gestante e sua família que têm a finalidade de tornar o parto o mais natural possível. Esta arte vem ao encontro dos princípios da humanização, promovendo o vínculo entre a mulher o seu bebê, o acompanhante e o profissional. **Objetivo:** Relatar a experiência de realizar pintura artística gestacional nas gestantes do Hospital Universitário Materno Infantil **Método:** Trata-se de uma pesquisa descritiva com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência desenvolvida a partir da realização de oficinas, no período de março a dezembro de 2019, voltadas para práticas integrativas desenvolvidas pelos enfermeiros do Centro Obstétrico do Hospital Universitário Materno Infantil em São Luis - Ma. **Resultados:** A arte gestacional proporcionou formação de vínculo, satisfação das gestantes na assistência recebida, o fortalecimento do parto natural além do empoderamento dessas mulheres. **Conclusão:** foi observado que a arte gestacional promoveu nas gestantes experiências do núcleo subjetivo da vinculação e de amor um comportamento materno positivo em relação à gestação e ao bebê e maior possibilidade de aproximação entre a equipe e a mulher/família

PALAVRAS-CHAVE: Humanização parto, Arte gestacional, práticas integrativas

¹ HOSPITAL UNIVERSITARIO MATERNO INFANTIL, valdicleaveras@gmail.com

² HOSPITAL UNIVERSITARIO MATERNO INFANTIL, rosemarylencar@hotmail.com

³ HOSPITAL UNIVERSITARIO MATERNO INFANTIL, rosemarylencar@hotmail.com

⁴ HOSPITAL UNIVERSITARIO MATERNO INFANTIL, rosemarylencar@hotmail.com

⁵ HOSPITAL UNIVERSITARIO MATERNO INFANTIL, danessa.araujo@hotmail.com