

ASPECTOS FUNDAMENTAIS NA ATUAÇÃO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS DO ENFERMEIRO OBSTÉTRICO NO PERÍODO PUERPERAL E NEONATAL: REVISÃO DE LITERATURA

Congresso Online de Nutrição Integrativa., 1ª edição, de 30/11/2020 a 02/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-59-4

ALENCAR; Rosemary Fernandes Corrêa ¹, VERAS; Valdiclea de Jesus ², GOMES; Danessa Silva Araújo ³, RODRIGUES; Maria das Neves Ferreira ⁴, LOUREIRO; Maria Almira Bulcão ⁵

RESUMO

Introdução: Por muito tempo, o parto foi considerado uma atividade feminina, tradicionalmente realizada por parteiras, que eram pessoas de confiança ou de experiência na comunidade. A institucionalização do parto e os avanços tecnológicos impuseram um enorme ritual ao ato de parir, impossibilitando a mulher de participar como protagonista do seu próprio processo de ser mãe. O cuidado no puerpério deve auxiliar mulheres e seus parceiros durante a transição inicial para a maternidade e a paternidade. Este período é fundamental na formação do vínculo familiar com o bebê. **Objetivos:** Dissertar sobre os aspectos fundamentais a serem observados pelo enfermeiro obstétrico no puerpério, apontando as principais demandas da puérpera durante seu período de internação hospitalar tratando sobre a importância da atuação da enfermagem durante este processo. **Metodologia:** Trata-se de estudo de revisão integrativa, com busca dos artigos nas bases de dados, Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico, publicados nos últimos 05 anos (entre 2015 e 2019). **Discussão e resultados:** Pesquisa totalizou 63 artigos demonstrando: A importância de um acompanhamento mais de perto das puérperas enfatizando a qualidade do atendimento, o uso das boas práticas na assistência ao parto normal para um melhor prognóstico materno e neonatal, a avaliação rotineira durante a internação permite detectar e intervir oportunamente quando ocorrem desvios dos limites fisiológicos do puerpério, dentre os fatores determinantes no período do puerpério destaca-se a vergonha do próprio corpo e as alterações na libido, evidenciou-se também o quão é importante a consulta de enfermeiro no pré-natal, em relação aos cuidados de enfermagem ao recém-nascido prioriza a consulta de puericultura. As primíparas denotam uma gama de sentimentos positivos sobre a experiência de cuidar do seu filho e os discursos revelam que, mesmo diante do medo e da insegurança se sentem capazes de desenvolver funções maternas frente ao cuidar. **Conclusão** A assistência de enfermagem no período puerperal é de suma importância, enfatizando-se as ações de enfermagem no período do pré-natal para o preparo da mulher na fase do puerpério, além da qualidade do atendimento prestado as puérperas. Quanto à assistência de enfermagem no período neonatal, verificou-se que um dos principais fatores de risco para a mortalidade neonatal na primeira semana de vida, esta associado ao baixo peso ao nascer, a prematuridade. Sendo assim, o papel do profissional de enfermagem no cuidado ao neonato está pautado na

¹ HUUFMA/HMI, rosemaryalencar@hotmail.com

² HUUFMA/HMI, valdicleaveveras@gmail.com

³ HUUFMA/HMI, danessa.araujo@hotmail.com

⁴ Santa Casa da Misericórdia, nevesrodrigues@outlook.com.br

⁵ HUUFMA/HMI, valdicleaveveras@gmail.com

função de prestar um cuidado integral e qualificado que contribua para a redução da morbimortalidade por prematuridade. **Descritores:** Puerpério; Cuidados de enfermagem; Assistência à saúde. **Referências:**

ANDRADE et al. **Fatores relacionados à saúde da mulher no puerpério e repercussões na saúde da criança.** Esc Anna Nery 2013; 19(1) 181-186; BRASIL. **Ministério da Saúde-Caderno de Atenção Básica, Atenção ao Pré-Natal de Baixo Risco.** Brasília-DF,2012; BRASIL, Ministério da Saúde: **Diretrizes Nacionais de Assistência ao Parto Normal: versão resumida.** Brasília, 2017;

PALAVRAS-CHAVE: Puerpério, Cuidados de enfermagem, Assistência à saúde

¹ HUUFMA/HMI, rosemaryalencar@hotmail.com

² HUUFMA/HMI, valdicleaveras@gmail.com

³ HUUFMA/HMI, danessa.araujo@hotmail.com

⁴ Santa Casa da Misericórdia, nevesrodrigues@outlook.com.br

⁵ HUUFMA/HMI, valdicleaveras@gmail.com