

IMPACTO DA ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL SOBRE A CONDIÇÃO CLÍNICA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

SANTOS; Mylena Borges Dias ¹, MIRANDA; Adriana da Silva ², SALGADO; Isamara Santos Salgado ³, OLIVEIRA; Layssa Rocha ⁴, FRANÇA; Alana Brito ⁵

RESUMO

O estado nutricional dos pacientes oncológicos sofre modificações no decorrer da doença, diante disso a assistência nutricional propicia condições benéficas em seu estado clínico. Trata-se de um estudo de Revisão Integrativa de Literatura sobre o impacto da assistência nutricional na condição clínica de pacientes oncológicos, com pergunta norteadora: A assistência nutricional contribui de que forma sobre o estado clínico do paciente? Determinada a base de dados LILACS, adotou-se os descritores e suas combinações: neoplasias, nutrição, assistência, tratamento, estado nutricional, sinais e sintomas, acompanhados do operador booleano AND, no período de 2011 a 2021. Dos 171 artigos científicos evidenciados foram selecionados 7, dentre eles prevalecendo o modelo de estudo quantitativo. Foram evidenciadas nos materiais científicos analisados as seguintes tipologias das neoplasias: mama, trato gastrointestinal, pâncreas e vias biliares em adultos, os tipos de tratamento executados: cirurgia, quimio e/ou radioterapia. Os pacientes investigados apresentaram perda de peso, caquexia, sobrepeso, obesidade, bem como, níveis aumentados de indicadores inflamatórios. Foi notada uma melhora significativa do estado nutricional com o uso de nutrientes e imunonutrientes (a exemplo da Vitamina A e Cálcio que beneficiaram a regulação do peso e o ômega-3 na melhora do quadro clínico). Da mesma forma os simbióticos atuaram de forma positiva na melhoria e estabilidade dos níveis de PCR e Albumina. Desse modo a assistência nutricional é coadjuvante na evolução da condição clínica em pacientes oncológicos. Por outro lado se faz necessária a realização de novos estudos, enfatizando a nutrição como um ponto chave para o progresso do estado clínico.

PALAVRAS-CHAVE: Estado nutricional, neoplasia, nutrição

¹ Discente do Colegiado de Nutrição do Centro Universitário UNIFTC-VIC, myla.santos1@gmail.com

² Docente do Centro Universitário UNIFTC-VIC - Nutricionista pela UFV - Discente do Mestrado Profissional em Psicologia da Saúde pela UFBA IMS, asmiranda.vic@ftc.edu.br

³ Discente do Colegiado de Nutrição do Centro Universitário UNIFTC-VIC, isamarasalgado123@gmail.com

⁴ Discente do Colegiado de Nutrição do Centro Universitário UNIFTC-VIC, layssarochaoliver19@gmail.com

⁵ Discente do Colegiado de Nutrição do Centro Universitário UNIFTC-VIC, alanafrancautri@gmail.com