

## **GASTRONOMIA E ONCOLOGIA, UM DIÁLOGO NECESSÁRIO**

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

**DINIZ; IÊDA SILVANA TAVARES <sup>1</sup>**

### **RESUMO**

Uma das questões mais importante a ser observada em pacientes oncológicos é como atingir as necessidades nutricionais durante os tratamentos, uma vez que a severidade dessas terapias, a exemplo da quimioterapia e radioterapia ocasionam efeitos colaterais como inapetência, alteração no paladar, náuseas, anorexia, mucosite, esofagite, além de alterar a absorção de nutriente etc., o que pode comprometer a recuperação do paciente. Diante disto, o objetivo da gastronomia é desempenhar sua missão de apoio ao tratamento oncológico. Contribuindo para qualidade de vida dos pacientes, através de cardápios funcionais com insumos e técnicas culinárias que resultam em sabor, valor nutricional, textura, aroma e apresentação mais palatáveis. O estudo qualitativo e exploratório, conta com revisão de literatura, o qual, observou-se estudos realizados multidisciplinarmente, porém, com o objetivo de manter o paciente nutrido e minimizando os fatores que podem interferir em sua recuperação. Constatou-se que alguns insumos, especiarias e temperos como gengibre, páprica picante, cúrcuma, pimenta do reino, coentro, orégano, alho, limão, tem papel importante na dieta de pacientes oncológicos. No entanto, o diferencial é o método aplicado às preparações. Caso contrário, os compostos químicos que se busca para combater os radicais livres e aumentar as defesas dos pacientes oncológicos serão eliminados. Conclui-se que é importante a missão da gastronomia em se debruçar em estudos mais consistentes e criar receitas simples, que atenda não apenas a gastronomia hospitalar, mas também se amplie ao ambiente familiar, de modo a contribuir mais ativamente com a oncologia e a saúde dos indivíduos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Alimento, Culinária, Câncer, Gastronomia, Oncologia

<sup>1</sup> FACULDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO NORTE, iedastdiniz@gmail.com