

A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA NO TRATAMENTO DO PACIENTE ONCOLÓGICO

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

OLIVEIRA; Emanuely Marinho de ¹, BIZARI; Leilane ², JÚNIOR; Célio Pereira de Sousa ³, BARBOSA; Isabela Marim ⁴, MAGALHÃES; Nádia Melissa Damasceno ⁵

RESUMO

O câncer ainda é considerado um grave problema de saúde pública e é uma das principais causas de mortes no mundo. Comumente pacientes oncológicos sofrem diversas alterações fisiológicas que favorecem o desenvolvimento de quadros de caquexia. Neste sentido, a atuação do nutricionista contribui diretamente na melhoria do prognóstico da doença e da qualidade de vida desses pacientes. O presente trabalho tem como objetivo demonstrar a importância do nutricionista no cuidado do paciente oncológico. Esta é uma revisão bibliográfica do tipo narrativa, elaborada por meio de trabalhos relacionados ao câncer e a terapia nutricional, selecionados nas bases de dados online Google acadêmico, SciELO e Biblioteca Virtual de Saúde. Foi possível averiguar que as alterações fisiológicas que resultam na caquexia em pacientes oncológicos acontecem devido a persistência de uma ingestão alimentar inadequada. No estado mais avançado do câncer é comum surgirem sinais e sintomas como fraqueza, vômitos, alteração no paladar, saciedade precoce e caquexia, ocorrendo redução do consumo alimentar e, conseqüentemente, no agravamento do quadro clínico do paciente demonstrando, assim, a importância da nutrição no tratamento do câncer. Dessa forma, o acompanhamento nutricional é essencial no cuidado do paciente oncológico, pois é capaz de promover a melhora no balanço energético e no retardo da caquexia, auxiliando no peso ponderal e na diminuição do catabolismo. Conclui-se que a atuação do nutricionista no tratamento do paciente oncológico é de extrema importância, uma vez que a caquexia é considerada uma das principais causas de óbito em pacientes com câncer.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer, Caquexia, Oncologia, Terapia nutricional, Nutrição Oncológica

¹ Universidade Pitágoras UNOPAR, emanuelymarinho21@gmail.com

² Centro Universitário de Rio Preto-UNIRP, leilanebizari@gmail.com

³ Universidade Federal do Pará - UFPA, academicocelio@gmail.com

⁴ Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP, isabarbosa1234@hotmail.com

⁵ Centro universitário Estácio de São Luís, nadya.mellyssa9@gmail.com