

## A IMPORTÂNCIA DA IMUNONUTRIÇÃO COMO TERAPIA NUTRICIONAL EM PACIENTES ONCOLÓGICOS

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

**WINTER; Marcella Lourenço<sup>1</sup>, LOMMEZ; Isabela Motta Monteiro<sup>2</sup>, DAHER; Lívia Aquino<sup>3</sup>, NASCIMENTO; Marly de Cássia<sup>4</sup>**

### RESUMO

Cerca de 80% dos pacientes diagnosticados com câncer apresentam desnutrição, sendo a proteico-calórica a mais grave. Isso ocorre devido à baixa ingestão alimentar associada ao aumento da taxa metabólica e à inflamação gerada pelo próprio tumor. Nesse contexto, a imunonutrição vem sendo uma nova alternativa utilizada, uma vez que ela consiste na administração de nutrientes ou substâncias selecionadas com o objetivo de ação terapêutica em órgãos alvos além de estímulo imunológico. Assim, realizou-se busca bibliográfica nas bases Scielo e Pubmed através dos descritores “Imunonutrição”, “Tratamento oncológico” e “Oncologia”. Foram selecionados artigos em inglês e português objetivando analisar as particularidades da dieta imunomoduladora, considerando seus impactos em pacientes oncológicos. A imunonutrição é um conceito recente acerca de terapias nutricionais para pacientes em estado grave, porém estudos já evidenciaram seus efeitos benéficos. Esta dieta, composta por substâncias como aminoácidos, ômega 3 e ácidos graxos, se realizada corretamente, é capaz de reduzir complicações perioperatórias e tempo de hospitalização, modular a resposta inflamatória e melhorar os mecanismos de defesa, função da barreira intestinal, pós-operatório e a recuperação do peso. Por fim, especialmente em pacientes oncológicos, ela foi capaz de aumentar, também, a sobrevida de alguns deles, revelando seu grande potencial. Por ser algo relativamente novo, comparado com as terapias oncológicas complementares, ainda existem poucos trabalhos abordando a dieta imunomoduladora. Porém seus benefícios e grande potencial são claros, visando a melhora da qualidade de vida dos pacientes. Dessa forma, é evidente a relevância temática, sendo essencial a realização de mais estudos, palestras e debates.

**PALAVRAS-CHAVE:** Imunonutrição, Oncologia, Tratamento oncológico

<sup>1</sup> Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, marcella\_winter@hotmail.com

<sup>2</sup> Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, isabelalommez33@gmail.com

<sup>3</sup> Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, liviaadahaer@gmail.com

<sup>4</sup> Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, cassianascimento.nutri@hotmail.com