

## UM OLHAR DA NUTRIÇÃO FRENTE A UM PACIENTE EM CUIDADOS PALIATIVOS: RELATO DE CASO

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

**ROSA; Sabrina Till da <sup>1</sup>, VEIGA; Thalia Dalla Porta da <sup>2</sup>, TEREINTO; Emili <sup>3</sup>, SAFRAID; Giovana Flores <sup>4</sup>, SCHINAIDER; Eduarda Carolina Balena <sup>5</sup>**

### RESUMO

O nutricionista inserido na equipe de cuidados paliativos (CP) tem a finalidade de aumentar a qualidade de vida dos pacientes e familiares assistidos, minimizando sintomas relacionados à alimentação, atenuando sofrimentos. Esse relato tem o intuito de mostrar a importância do nutricionista na equipe multiprofissional de cuidados paliativos. Trata-se de um relato de caso de uma paciente do sexo feminino, 31 anos, casada, dois filhos, com diagnóstico de câncer de mama com metástase óssea, acompanhada pela equipe de CP em um hospital universitário no interior do estado do Rio Grande do Sul. Durante a internação o acompanhamento nutricional se deu através da triagem nutricional pela NRS-2002, avaliação do estado nutricional (IMC, % de perda de peso) manejo dos sintomas decorrentes da quimioterapia paliativa através da dietoterapia, além de abordagens visando um olhar ampliado sobre a paciente e sua família, tendo em vista que a paciente estava em um quadro de dor total. Pela NRS- 2002 a paciente apresentou um score de 3, estando em risco nutricional, IMC= 21,93 Kg/m<sup>2</sup> e perda de peso de 11,94% em 3 meses, o diagnóstico nutricional resultou em eutrofia com perda grave de peso, para manejo das náuseas e vômitos optou-se pela utilização de alimentos gelados, sendo modificados conforme aceitação da paciente. Buscando amenizar a dor total, foi oferecido sessões de Reiki, relaxamento por técnica de visualização e visita dos filhos no hospital. O acompanhamento nutricional dentro de uma equipe de CP demonstra-se fundamental para o atendimento integral do paciente e de sua família.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cuidados Paliativos, Nutrição, Terapia Nutricional

<sup>1</sup> Pós-graduanda no Programa em Residência Multiprofissional Integrada em Gestão e atenção Hospitalar em Sistema Público de Saúde, ênfase Hemato-Oncologia da Universidade Federal de Santa

<sup>2</sup> Pós-graduanda no Programa em Residência Multiprofissional Integrada em Gestão e atenção Hospitalar em Sistema Público de Saúde, ênfase Hemato-Oncologia da Universidade Federal de Santa

<sup>3</sup> Pós-graduanda no Programa em Residência Multiprofissional em Urgência e Emergência/Intensivismo do Hospital de Clínicas de Passo Fundo, emiliterebinto22@gmail.com

<sup>4</sup> Graduada pela Universidade Federal de Santa Maria, G.safraid@gmail.com

<sup>5</sup> Pós-graduanda no Programa em Residência Multiprofissional em Urgência e Emergência/Intensivismo do Hospital de Clínicas de Passo Fundo, eduardaschinaider@outlook.com