

## CÚRCUMA, GENGIBRE E SEUS COMPOSTOS BIOATIVOS: PROPRIEDADES E BENEFÍCIOS PARA O TRATAMENTO ONCOLÓGICO.

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

**BERTOCCO; Marina de Cássia Grandini <sup>1</sup>, CERQUEIRA; Rodolfo Rodrigo Gomes Cerqueira <sup>2</sup>**

### RESUMO

O câncer é caracterizado como um dos principais problemas de saúde pública no mundo. As células cancerosas são conhecidas por sua rápida proliferação e capacidade de invasão de tecidos à distância. Modalidades tradicionalmente conhecidas de tratamento oncológico, possuem possíveis efeitos adversos e, portanto, a manutenção de estado nutricional adequado e preservação das funções imunológicas são fundamentais para melhores desfechos. O estudo de compostos bioativos vem ganhando destaque no cenário da Nutrição Oncológica por possíveis atividades imunomoduladoras e anticâncer. Destacam-se a Curcumina, o Gingerol e Shogaol. Este trabalho, tem como objetivo identificar as propriedades destes compostos e benefícios de seu uso durante o tratamento. Trata-se de uma Revisão Bibliográfica Integrativa da Literatura com pesquisa de artigos publicados no período de 2016 a 2021 nas bases de dados LILACS e PubMed na língua inglesa. A curcumina é um composto bioativo presente na *Curcuma longa*, uma planta que pertence à família *Zingiberaceae*, com propriedades anticâncer atribuídas à: inibição de angiogênese, efeito anti-inflamatório, inibição de vias de sinalização de crescimento tumoral como NFκB e ação direta em células com potencial de mutação aumentado. No Gingerol e Shogaol, presentes no Gengibre, foram identificadas propriedades antieméticas e anti-inflamatórias. Ambos os compostos foram avaliados em diversos tipos de câncer, em diferentes dosagens e tempos de duração. Desta forma, os benefícios de seu uso são promissores, porém, devido a heterogeneidade dos dados e parâmetros avaliados, para maior esclarecimento, segurança de prescrição e dosagem, mais estudos são necessários para definição de indicação e construção de protocolos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Câncer, Compostos Bioativos, Cúrcuma, Gengibre, Tratamento

<sup>1</sup> Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo - Pós Graduada em Terapia Nutricional de Pacientes Graves pelo Instituto de Ensino e Pesquisa Albert Einstein, marina.bertocco@gmail.com

<sup>2</sup> Nutricionista pela FAN - Nutricionista da Clínica AMO - Pós Graduada em Terapia Nutricional e Nutrição Clínica pelo GANEP, nutridofo@gmail.com