

ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES AMBULATORIAIS ACOMETIDOS COM CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO (CCP)

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

LIMA; Kellen Cristina Marques de ¹, ALVES; Camila Xavier ², SILVA; Luciana Câmara da ³, SOARES; Aline Alves ⁴, SILVA; Letícia Gabriella Souza da ⁵

RESUMO

Diversos fatores podem contribuir para o déficit nutricional dos pacientes acometidos com CCP, incluindo distúrbios mecânicos, funcionais ou metabólicos relacionados à localização da neoplasia, efeitos colaterais dos tratamentos, além de questões relacionadas ao paciente, como aspectos psicológicos. O objetivo do presente trabalho foi avaliar o estado nutricional de pacientes com CCP em atendimento ambulatorial. Trata-se de uma pesquisa exploratória, a qual foram avaliados pacientes atendidos no ano de 2019 em uma instituição oncológica terciária em Natal/RN. Utilizou-se um banco de dados de triagem nutricional (Avaliação Subjetiva Global Produzida pelo Paciente - ASG-PPP), somado aos dados do Prontuário Eletrônico do Paciente (PEP). A linguagem de programação R (versão 3.4.4) foi o recurso computacional utilizado para as análises estatísticas. A amostra foi composta por 219 pacientes, grande parte era do sexo masculino (71,2%), tinham idade menor que 65 anos (55,3%) e realizavam quimiorradioterapia (52,1%). Sobre os diagnósticos, o câncer na cavidade oral foi mais prevalente (35,2%), seguido de faringe (26,9%) e laringe (24,7%). Referente à avaliação nutricional, o IMC médio foi de 22,4kg/m², indicando eutrofia. Entretanto, 62,6% dos pacientes apresentaram perda ponderal nas 2 semanas anteriores à avaliação e cerca de um terço (34%) teve perda grave em 1 mês ou 6 meses (maior que 5% e 10%, respectivamente). Ademais, 65,8% dos participantes encontravam-se moderadamente ou gravemente desnutridos de acordo com a ASG-PPP. Diante dos resultados, a atuação precoce com aconselhamento e intervenção nutricionais são fundamentais, a fim de prevenir ou recuperar o déficit nutricional presente nesse público antes das terapêuticas propostas.

PALAVRAS-CHAVE: Quimiorradioterapia, Estado Nutricional, Terapia Nutricional, Câncer de Cabeça e Pescoço

¹ Nutricionista - Residência Multiprofissional em Atenção ao Câncer (LNRCC), m_kellen@gmail.com

² Nutricionista - Doutora em Ciências da Saúde (UFRN), camila.xavier@liga.org.br

³ Nutricionista - Especialista em Nutrição Oncológica (Instituto Nacional do Câncer), luciana.camara@liga.org.br

⁴ Nutricionista - Especialista em Nutrição Oncológica (Instituto Nacional do Câncer), aline.alves@liga.org.br

⁵ Nutricionista - Mestre em Saúde Coletiva (UFRN), leticia.gabriella@liga.org.br