

CARDS EDUCATIVOS SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DE PAIÇANDU-PR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

DANELUZ; Letícia Bugoni¹, **SALTON; Mariane Catarina Tavares**², **LUZ; Geisa Santos Luz**³, **WAQUIM; Maria Victória Lima**⁴, **CALIXTO; Fernanda Covaltchuk Calixto**⁵

RESUMO

Introdução: A alimentação saudável pode ser definida como um padrão alimentar adequado, que supre todas as necessidades biológicas de um indivíduo. No entanto, uma dieta desequilibrada pode impactar negativamente o desempenho pessoal e profissional no meio social. Diante a pandemia, essa prática se tornou um desafio na vida dos profissionais de saúde que estão na linha de frente à Covid-19. **Objetivo:** Relatar a experiência dos estudantes de medicina na construção de um cards educativo sobre alimentação saudável aos profissionais de saúde de Paçandu/PR. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência dos estudantes de medicina durante a disciplina de Interação Comunitária II/ Unicesumar, em Maringá/PR, sobre a construção de cards educativos sobre alimentação saudável aos profissionais de saúde, no mês de março de 2021. O grupo de estudantes, previamente, elaborou e aplicou um formulário para 32 profissionais da saúde com intuito de avaliar o estilo de vida. **Resultados:** Segundo os dados do formulário, 66% dos profissionais não se alimentavam de forma saudável, por isso foi estabelecido o cards educativo contendo três dicas para facilitar a alimentação dos profissionais da saúde. **Conclusão:** Transformar conteúdo técnico em assunto acessível foi um desafio aos estudantes de medicina que tiveram que lidar com novas tecnologias de comunicação em saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Dieta saudável, Educação em saúde, Medicina, Qualidade de vida

¹ Graduando em medicina na Unicesumar- Maringá/PR, letidaneluz@hotmail.com

² Graduando em medicina na Unicesumar- Maringá/PR, maritav_salton@hotmail.com

³ Enfermeira-doutora em Enfermagem pela UFRG- docente do curso de medicina da Unicesumar., geisa.luz@docentes.unicesumar.edu.br

⁴ Graduando em medicina na Unicesumar-Maringá/PR, mvictoriaaquim@hotmail.com

⁵ Graduando em medicina na Unicesumar-Maringá/PR, fernandacalixto@hotmail.com