

CONSUMO DE VITAMINAS ANTIOXIDANTES POR MULHERES SOBREVIVENTES DE CÂNCER DE ENDOMÉTRIO

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

SALES; SUIANI DA SILVA ¹, LIMA; DARA LUIZA CARNEIRO ², SOUZA; Allana Costa Araújo ³, CAVALCANTE; Geórgia Sampaio Fernandes Cavalcante ⁴, CASTRO; Ádila da Silva ⁵

RESUMO

O câncer de endométrio está em sétimo lugar na colocação de tumor maligno mais frequente no mundo, com incidência maior em mulheres entre 60 e 70 anos e o padrão alimentar é um importante fator de risco para o desenvolvimento de câncer, pois dietas com elevado teor de gordura e baixo teor de vitaminas antioxidantes aumenta a produção de espécies reativas de oxigênio (EROs), podendo levar ao estresse oxidativo que está relacionado ao desenvolvimento de câncer. Razão pela qual o objetivo do estudo foi avaliar o consumo de retinol (antioxidante) em mulheres sobreviventes de câncer de endométrio. Trata-se de um estudo transversal realizado no ambulatório de um hospital público de Fortaleza-Ce, no período de agosto a setembro de 2019. Foram coletados dados de consumo alimentar de 25 mulheres portadoras de câncer de endométrio através do recordatório 24 horas seguindo o método Multiple Pass. Para análise do consumo de retinol a quantidade dos alimentos foi convertida de medidas caseiras para gramas ou mililitros e inseridos em um programa de análise centesimal. Posteriormente, foi determinada a análise qualitativa do consumo de retinol sendo classificado em abaixo, dentro ou acima da recomendação de acordo com a Dietary Reference Intakes (DRI), seguindo os valores recomendados de AI (Adequate Intake), de acordo com o sexo feminino e idade. O consumo médio de retinol foi de 645,43 mcg, onde 68% (n=17) das mulheres estavam dentro da recomendação. Dessa forma acredita-se que o consumo de retinol por parte das mulheres avaliadas pode desempenhar função antioxidante.

PALAVRAS-CHAVE: Neoplasias do endométrio, Antioxidantes, Consumo de alimentos

¹ Universidade de Fortaleza, llaniscosta@edu.unifor.br

² Universidade de Fortaleza, llaniscosta@gmail.com

³ Universidade de Fortaleza, llaniscosta@edu.unifor.br

⁴ Universidade de Fortaleza, georgiasampaiofc@unifor.br

⁵ Universidade de Fortaleza, adilasilvac@unifor.br