

## SINTOMAS GASTROINTESTINAIS EM PACIENTES ONCOLÓGICOS DURANTE TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO: AVALIAÇÃO DO IMPACTO NO ESTADO NUTRICIONAL

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

**COSTA; Thais Fernanda da** <sup>1</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O comprometimento do estado nutricional em indivíduos com neoplasias é muito frequente. Entre os principais fatores que afetam a qualidade de vida desses pacientes, estão os sintomas gastrointestinais. **Objetivo:** Avaliar a associação entre o estado nutricional e a presença de sintomas gastrointestinais em pacientes oncológicos em tratamento quimioterápico. **Método:** Estudo transversal e prospectivo aplicado em 54 pacientes com diagnóstico de qualquer neoplasia maligna, em tratamento quimioterápico, com idade  $\geq 18$  anos, de ambos os gêneros. Os dados foram coletados em um hospital universitário terciário e foram avaliadas medidas antropométricas, dietéticas e os sintomas gastrointestinais foram avaliados pelo questionário *Common Terminology Criteria for Adverse Event (CTCAE)*. **Resultados:** Os pacientes apresentaram média de idade de  $59,3 \pm 14,5$  anos, sendo a maioria idosos (57,4%) e do sexo feminino (55,6%). O IMC alcançou média de  $26,2 \pm 5,4$  kg/m<sup>2</sup>, sendo identificado uma prevalência de 50% de excesso de peso e obesidade, 35,1% de eutrofia e 14,8% de baixo peso. Identificou-se alta prevalência de sintomas gastrointestinais sendo os mais relatados: xerostomia (74%), disosmia (61%), disgeusia (61%), saliva espessa ou gosto metálico na boca (59,2%) e náusea (57,3%). Os participantes apresentaram média de consumo energético de  $1.588 \pm 688$  Kcal/dia e ingestão proteica menor do que recomendado. Indivíduos com excesso de adiposidade e pacientes com consumo energético maior relataram mais sintomas. **Conclusão:** Apesar da alta prevalência de sintomas gastrointestinais, indivíduos com câncer em tratamento quimioterápico não apresentaram impactos significativos no estado nutricional.

**PALAVRAS-CHAVE:** Câncer, Estado nutricional, Sintomas gastrointestinais