CONNUT ON CONGRESSO NACIONAL ONLINE DE NUTRIÇÃO ONCOLÓGICA
21 a 24 de Junho de 2021
ISBN Nº: 978-65-89908-16-6

ALIMENTAÇÃO, ESTILO DE VIDA E ROTINA DE TRATAMENTO E CUIDADOS DE PACIENTES COM CÂNCER DURANTE A PANDEMIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

CARDOSO; Isabela Gomes [1], ANDRADE; Roberta Melquiades Silva de [2], FERREIRA; Celia Cristina Diogo [3]

RESUMO

A pandemia da COVID-19 demandou medidas de restrição e distanciamento social pelo mundo. A doença se comporta de diferentes formas entre os infectados, porém, comorbidades como o câncer, são fatores que implicam numa maior gravidade. Os pacientes oncológicos geralmente apresentam uma diminuição da imunidade devido à própria doença e/ou por alguns tratamentos e, por causa desta vulnerabilidade, há preocupação aumentada quanto às alterações de hábitos de vida e saúde. O objetivo deste trabalho foi identificar a influência da pandemia e do consequente distanciamento social na alimentação, no estilo de vida e na rotina de tratamento e cuidados de pacientes com câncer, por meio de uma revisão narrativa da literatura. Para este trabalho buscou-se artigos no banco de dados da *SCIELO e PubMed* publicados entre os anos de 2019 e 2021 no idioma português e inglês. Os achados são referentes à preocupação aumentada com o estado nutricional devido a maior vulnerabilidade à desnutrição e caquexia, além de mudanças do padrão alimentar por fatores como ansiedade, medo e preocupações neste período. Concomitantemente, as alterações de rotina parecem impactar fatores como estilo de vida e saúde mental. Foram observadas correlações entre sedentarismo, tabagismo e consumo de álcool como fatores de risco para complicações da COVID-19. Ademais, há dificuldades apontadas com o tratamento e manutenção dos cuidados devido a maior exposição ao vírus, sendo essencial a necessidade de estratégias específicas para o manejo destes pacientes. Portanto, tais estudos reforçam a existência da relação entre pandemia, distanciamento social e alterações substanciais das variáveis analisadas.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação, COVID-19, Estilo de vida, Neoplasia, Pandemia

[1] Graduanda em Nutrição pela UFRJ, belagc22@gmail.com
[2] Nutricionista pela UFRJ – Mestre em Alimentos e Nutrição pela UNIRIO – Doutora em Alimentos e Nutrição pela UNIRIO com período sanduíche pela Universidade Católica Portuguesa do Porto, Portu em Nutrição da UFRJ Campus Macaé, robertamelquiades@gmail.com
[3] Nutricionista pela UFRJ – Mestre em Nutrição Humana pela UFRJ – Doutora em Saúde Pública e Meio Ambiente pela FIOCRUZ – Docente do curso de graduação em Nutrição da UFRJ Campus Macaé Nutrição Oncológica (SBNO)/INCA, celiacdf@gmail.com